

پروگرامی شصت و یکمین سالگرد
سازمان آموزش عالی و حرفه ای کشور
و دانشگاه جامع علمی-کاربردی

یک تجربه از
تدریس

مناطق اعزام خواهند شد و برای اولین بار محتوایی اردوی راهیان نور، بسیج دانشجویی دانشگاه جامع علمی کاربردی یا بهره‌گیری از ظرفیت دانشجویان در قالب خدمت رسانی به زائرین را در یادمان‌های پیش‌بینی شده انجام می‌دهد و با اعزامی ضمن بازدید از یادمان‌های شهدا، عملیاتی از برنامه‌های بصیرتی، معرفتی گرفته شده بهره‌مند خواهند شد.

تدقیقان در پایان گفت: ثبت نام از دانشجویان شرکت در این اردو به صورت متمرکز و پایگاه اطلاع‌رسانی evayatesorkh.ir انجام می‌شود.

اولین نشست هیئت‌های مذهبی دانشجویی دانشگاه جامع علمی کاربردی در مشهد مقدس برگزار می‌شود

اولین نشست هیئت‌های مذهبی دانشجویی دانشگاه جامع علمی کاربردی به صورت آنلاین، مداحان و فعالان مذهبی دانشجویی ۱۷ و ۱۸ اسفند ماه در شهر مشهد مقدس برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی، حجت الاسلام والمسلمین وحید معاون فرهنگی نهاد نمایندگی مقام رهبری در دانشگاه با اعلام این خبر، توجه به این که در دانشگاه جامع علمی کاربردی بیش از هشتاد هیئت مذهبی دانشجویی رسیده است لازم است مسئولان، مداحان، هیئات مذهبی دانشجویی دانشگاه، امور لازم را در امور هیئت‌های، مکتب‌ها بگذرانند. حجت الاسلام والمسلمین، ادامه اظهار داشت: هدف از برگزاری این ارائه آموزشی‌های لازم و ضروری در این داری، مداحی و برگزاری مراسم مذهبی علمی کاربردی است.

معاون فرهنگی نهاد نمایندگی مقام رهبری در دانشگاه جامع علمی کاربردی گفت: مداحان، مسئولان و اعضای هیئت‌های دانشجویی جهت اطلاع از شرایط شرکت به مراکز علمی کاربردی مراجعه

برگزاری نشست هم‌اندیشی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور و دانشگاه جامع علمی-کاربردی

نشست هم‌اندیشی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور و دانشگاه جامع علمی کاربردی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی، در جلسه مشترکی که به منظور هم‌اندیشی و پیگیری اهداف و مقاصد مشترک دانشگاه جامع علمی کاربردی و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در محل ستاد مرکزی



دانشگاه برگزار گردید. دکتر پورعباس رئیس دانشگاه اعلام کرد: سازمان ملی مهارت و فناوری باید ستادی چابک و سبک برای سیاست‌گذاری و توسعه مهارت‌ها برای دانشگاه جامع، سازمان فنی و حرفه‌ای و همه دستگاه‌های اجرایی باشد. رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی در ادامه اظهار داشت: همه دستگاه‌ها باید در امور آموزش‌های مهارتی ورود کنند و نقش اساسی در تبیین سیاست‌ها داشته باشند.

دکتر گوروش پزند رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای نیز با تأکید بر استقرار نظام مهارتی در کشور، از همه مدیران فنی و حرفه‌ای خواست تعاملات خود را با مدیران دانشگاه بیشتر نمایند تا شاهد توسعه رشته‌های مهارتی در کشور باشیم. رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای با بیان اینکه آموزش‌های مهارتی، کلید حل مشکلات اشتغال در کشور است گفت: این سازمان و دانشگاه جامع علمی کاربردی، یک هدف واحد را دنبال می‌کنند و آن هم مهارت‌آموزی در کشور است.

در ادامه نشست مدیران سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور و مدیران دانشگاه جامع علمی کاربردی به تبادل نظر و ارائه پیشنهاد، جهت استقرار نظام آموزش مهارت کشور پرداختند.

بسیج دانشجویی دانشگاه جامع علمی-کاربردی، اردوی راهیان نور امسال را به صورت کسوری برگزار می‌نماید

بسیج دانشجویی دانشگاه جامع علمی-کاربردی اردوی راهیان نور امسال را به صورت کسوری برگزار می‌نماید.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی، تدقیقان، مسئول مرکز بسیج دانشجویی دانشگاه با اعلام این خبر افزود: این اردو در راستای زنده نگاه داشتن یاد شهدا و تبیین و نهادینه سازی فرهنگ و معارف انقلاب اسلامی و دفاع مقدس در بین دانشجویان برگزار می‌شود. وی در ادامه اظهار داشت: این مرکز درصدد است با یکپارگی از ظرفیت‌های استان‌ها و برنامه ریزی جامع، کاروان‌های راهیان نور را به صورت کسوری و با استعداد دوهزار نفر برگزار نماید.

مسئول مرکز بسیج دانشجویی دانشگاه جامع علمی کاربردی افزود: دانشجویان علاقه‌مند در پنج مقطع زمانی از اول تا هشتم اسفندماه به این

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب در پی درگذشت دکتر حسن حبیبی ۱۳۹۱/۱۱/۱۲



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیام تسلیت به مناسبت درگذشت دکتر حسن حبیبی، با اشاره به تاریخچه‌ی خدمات ایشان به نظام جمهوری اسلامی، مرحوم دکتر حبیبی را مؤمنی صادق، پارسا و خدوم خواندند.

پیام رهبر انقلاب اسلامی به شرح زیر است:

«الرحمن الرحیم
و تأسف خبر درگذشت یار دیرین انقلاب، محمد متعهد، مرحوم مغفور آقای دکتر حبیبی رحمة الله علیه را دریافت کردم. مؤمنی صادق و پارسا و خدوم بود. خدمات وی به نظام جمهوری اسلامی از انقلاب و به هنگام تدوین پیش‌نویس اساسی آغاز شده و در طول سال‌های در عضویت شورای انقلاب و سپس در گرفتن مسئولیت‌های بزرگ دیگر ادامه یافته. بیماری چاکراه و طولانی وی، صبر و تسلیم او را نیز بر قهرست مزایای شخصیتی وی امید است رحمت و مغفرت و رضوان الهی حال ایشان گردد. لازم می‌دانم به همسر و یاروقای ایشان و دیگر یازماندگان و نیز به آن و علاقه‌مندان به آن فقید سعید تسلیت را تقدیم نمایم»

سیدعلی خامنه‌ای

سی‌یادبرفته شدگان نهایی متمرکز نیمه‌متمرکز مهندسی فناوری و سنجشی حرفه‌ای بودمانی بهمن ۹۱

پذیرفته شدگان نهایی کدرشته محل‌های و همچنین معرفی شدگان چند برابر کدرشته محل‌های نیمه‌متمرکز آزمون مهندسی فناوری کارشناسی حرفه‌ای بودمانی نظام آموزش مهارتی بهمن‌ماه ۱۳۹۱ دانشگاه جامع علمی-کاربردی، در الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور www.sanjesh.org اعلام شد.

دستورسی به قابل جزوات آموزشی دوره کاردانی علمی-کاربردی بودمانی عمر حضوری مدیریت خانواده

فایل جزوات آموزشی دوره کاردانی علمی-کاربردی بودمانی غیرحضوری مدیریت خانواده به روی پرتال دانشگاه جامع علمی کاربردی، قابل مشاهده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی، براساس اعلام مرکز آموزش‌های عالی آزاد و آموزش‌های خاص دانشگاه، کلیه دانشجویان دوره کاردانی علمی-کاربردی بودمانی غیرحضوری مدیریت خانواده می‌توانند جهت دسترسی به فایل جزوات آموزشی دوره کاردانی علمی-کاربردی بودمانی غیرحضوری مدیریت خانواده، به پرتال اطلاع‌رسانی این مرکز به آدرس <http://dlearning.uast.ac.ir> مراجعه و با استفاده از شماره دانشجویی به عنوان نام کاربری و شماره شناسنامه (بدون صف‌های سمت چپ)، به عنوان رمز عبور وارد پرتال شخصی خود شده و فایل جزوات آموزشی مورد نظر خود را دریافت نمایند.

اکرم محمدی کارآفرین نمونه
صحبت نمودند و در پایان
از دانشجویان شرکت کنند
آمد.

انتخاب هیئت ابا عبد
عنوان هیئت نمونه مراکز

هیئت ابا عبدالله الحسین
عالی علمی کاربردی شر
آیین زندگی به عنوان هیئت

تقدیر شدند.

مرکز آموزش عالی علمی کاربردی شرکت تعاونی
پیشتران آیین زندگی نیز کسب عنوان افتخار
آمیز دانشجوی نمونه کشوری را به خاتم معصومه
«میم» برور تبریک گفته و تداوم توفیقات ایشان را از
درگاه خداوند متعال خواستار است.

**برگزاری سخنرانی با موضوع «دانشجو و
نقش آن در کارآفرینی» به مناسبت ۱۶ آذر
روز دانشجو**

خبرهایی از مرکز آموزش علمی کاربردی پیشتران آیین زندگی

**برگزاری کرسی آزاد اندیشی با
موضوع ولایت مطلقه فقیه همان
دیکتاتوری آری یا خیر**

کرسی آزاد اندیشی با موضوع ولایت مطلقه فقیه
همان دیکتاتوری آری یا خیر در روز شنبه مورخ
۱۳۹۱/۱۱/۱۹ مصطفی با جماعه تاریخی ۹ دی
در مرکز آموزش علمی کاربردی شرکت تعاونی
پیشتران آیین زندگی و با حضور کارشناسان
محترم دفتر نهاد معظم رهبری در دانشگاه
جامع علمی کاربردی و جمعی از اساتید و
دانشجویان و با همت بسیج دانشجویی مرکز
برگزار گردید. این جلسه که با حضور جمعی از
دانشجویان و اساتید مرکز و هدایت و داوری استاد
ارجمند جناب آقای محمدزاده کارشناس محترم
دفتر نهاد برگزار شد. با نمایش فیلم کوتاهی از
حضور هر شور امت مسلمان ایران در روز ۹ دی
با هدف تجدید میثاق با رهبر معظم انقلاب آغاز
گردید.

در دنباله با ارائه نظرات موافق و مخالف شش نفر
از دانشجویان در این خصوص، دانشجویان دیگر
نیز نظرات خود را به عنوان پشتیبانی از دانشجوی
سخنران اصلی اعلام نمودند. در نهایت جمیع
مطالب توسط داور محترم در پایان جلسه جمع
پندی شد و هدایایی به رسم یادبود به شرکت
کنندگان فعال ارائه گردید و مقرر شد کرسی ها
به صورت منظم و با موضوعات متنوع و مورد
نظر دانشجویان در این مرکز برگزار گردد.

**خانم معصومه میم برور فاروجی به
عنوان دانشجوی نمونه کشوری انتخاب
گردید.**



خانم معصومه میم
برور فاروجی فارغ
التحصیل گردانی
رشته راهنمایی
آموزشی و دانشجوی
مشغول به تحصیل
کارشناسی رشته
تربیت مربی مراکز
پیش از دبستان
مرکز آموزش عالی
علمی کاربردی

شرکت تعاونی پیشتران آیین زندگی به عنوان
دانشجوی نمونه کشوری انتخاب گردید.

در مراسم تجلیل از دانشجویان نمونه کشوری
که روز دوشنبه ۳۰ بهمن ماه با حضور آقای
دکتر احمدی نژاد رئیس جمهور محترم و آقای
دکتر کامران دانشجو وزیر محترم علوم تحقیقات



سخنرانی با موضوع
«دانشجو نقش آن
در کارآفرینی» توسط
استاد دایماتی زاده
با همکاری معاونت
فرهنگی دانشجویی
مرکز به مناسبت
فرارسیدن ۱۶ آذر ماه
و روز دانشجو برگزار
گردید. در این جلسه
ایشان دانشگاه را
متولی اصلی تربیت و
پرورش منابع انسانی
متخصص معرفی
نمودند. ایشان با
تعریف کارآفرینی و
بیان خصایص کارآفرین

کارآفرینی را یک شیوه زندگی و بسیار فراتر از
یک شغل و یا حرفه مطرح کردند. ایشان تاکید
کردند رقابت در اقتصاد جهانی بدون آگاهی
و آشنایی با تکنولوژی روز میسر نمی شود لذا
دانشجویان باید با تلاش هرچه بیشتر در جهت
ارتقاء سطح دانش و توانایی و اعتماد به نفس خود
علاوه بر استفاده از فرصت ها برای کارآفرینی،
بازوی توانمند دولتمردان برای تحقق اهداف
علمی، اقتصادی و اجتماعی نیز باشند.

برگزاری کارگاه آموزشی مدیریت استرس

کارگاه آموزشی مدیریت استرس در روز پنجشنبه
مورخ ۹۱/۸/۲۵ توسط استاد خاتم فتنی عضو
گروه مشاوره مرکز برگزار گردید. در این کارگاه
با ارائه تعریف صحیح از استرس، نحوه شناسایی
استرس و راهکارهای مقابله با آن، با به نمایش
در آوردن پاور پوینت و عکس های مختلف به
دانشجویان آموزش داده شد و در انتها به شرکت
کنندگان گواهی ارائه شد.

**انجمن علمی دانشجویی رشته مدیریت
خانواده در هفته خانواده جشنواره خانواده
را برگزار نمود**

مراسم هفته خانواده در روز یکشنبه مورخ
۹۱/۸/۲۱ با حضور جمعی از دانشجویان خاتم
رشته های مختلف علمی مخصوص دانشجویان
رشته مدیریت خانواده با برپایی نمایشگاهی از
کارهای دستی، هنری، شیرینی، غذا در محل
مرکز برگزار شد. ریاست محترم مرکز و قائم
مقام ایشان نیز از نمایشگاه مذکور بازدید به عمل

کاربرد انتخاب گردید.

مراسم تقدیر و قدردانی
۹۱/۱۱/۱۹ در سالن همایش
کاربرد و با حضور حاج
محترم فرهنگی دفتر نهاد
جناب آقای دکتر فقیه
دانشجوی دانشگاه جامع
رحمان زاده و مسئولین
گردید.

**برگزاری جشن غدیر به
عبد غدیر**

جشن غدیر به مناسبت
در مرکز علمی - کار
زندگی برگزار گردید. مراسم
پنجشنبه ۹۱/۸/۱۱ با سخن
السلامین حاج آقا وحیدی
نهاد مقام معظم رهبری در
کاربرد و با موضوع ولایت
اجرای سرود و مسابقه برگزار

**برگزاری کارگاه سه روز
و نیمه دانشجویان خا**

کارگاه سه روزه مهارتهای
خانم متاهل توسط استاد
گروه مشاوره در روزهای
سال جاری در محل مرکز
خاتمه به دانشجویان شرکت
در کارگاه اعطا گردید.

آسیب شناسی شبکه های اجتماعی در خانواده ایرانی

(بخش اول)

گسترش و توسعه ی روز افزون شهرها در ابعاد مختلف جمعیتی و اقتصادی ، توجه به آسیب های اجتماعی را ضروری می سازد. از سوی دیگر گسترش روز افزون فضاهای شهری و شهر نشینی به دلیل تغییرات ذاتی که در خود به هم راه دارد. به گسترش آسیب های اجتماعی متجرب می شود. این مشکلات و آسیب های اجتماعی در کشور های در حال توسعه ابعاد دو چندانی می یابد و در شهر های پر رونق این کشورها این معضل شدیدتر می شود.

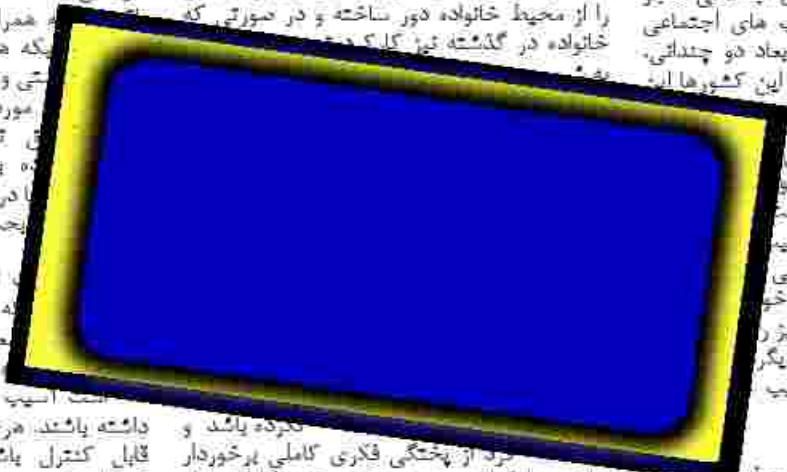
خانواده به عنوان کوچک ترین اجتماعی ، آسیب پذیرترین گروه برابر آسیب های اجتماعی است. طوری که اکثر مشکلات و آسیب ابتدا در خانواده ها بروز پیدا می و در صورت عدم پیشگیری و برخورد صحیح یا آنها ، به درون جامعه نیز ر می کند و در این شرایط دشوار دیگر توان به راحتی مشکلات و آسیب کنترل کرد.

خانواده پایه گذار بخش مهمی از سرنوشت فرد است و در تعیین سبک و خط مشی زندگی آینده ، اخلاق ، سلامت و عملکرد فرد در آینده نقش بزرگی بر عهده دارد. عواملی چون شخصیت والدین ، سلامت روانی و جسمانی آنها ، شیوه های تربیتی اعمال شده در داخل خانواده ، شغل و تحصیلات والدین ، وضعیت اقتصادی و فرهنگی خانواده ، محل سکونت خانواده ، بعد خاتوار ، روابط اجتماعی خانواده و بی نهایت متغیر دیگر در خانواده وجود دارند که شخصیت فرزند ، سلامت روانی و جسمانی او ، آینده شغلی ، وضعیت تحصیلی - اقتصادی ، سازگاری اجتماعی و فرهنگی ، تشکیل خانواده او و غیره را تحت تاثیر قرار می دهد.

همان طور که روان شناسان معتقدند سالیان اولیه کودکی نقش بسزایی در رشد شخصیت و آینده او دارد. بیشتر طرحواره ها و شناخت های کودک از خود ، اطرافیان و محیط در این دوران شکل می گیرد. میزان سلامت جسمانی و روانی کودک بسته به ارتباطی است که خانواده با وی دارد و تا چه حد تلاش می کند نیازهای او را برآورده سازد. کودکانی که در این سنین از لحاظ عاطفی و امنیتی در خانواده تأمین نمی شوند به انواع مشکلات مبتلا می شوند. مشکلات این کودکان اغلب با شیطنت ها ، دروغگویی ها و حرف نشنیدن های سلاسه شروع می شود و یا توجه به وضع ناسانمان خانواده به رزم کاری ها و جنایات بزرگسالی منتهی می شود. سخت گیری زیاد والدین یا بی توجهی آنها یا نذر و لوس بار آوردن کودک و برآورده ساختن کلیه نیازهای منطقی و غیر منطقی او شخصیت سالمی را به بار نخواهد آورد. سلامت خود خانواده ، تعادل شخصیتی والدین و آشنایی آنها به اصولی که می تواند محیط خانواده را سالم تر سازد، بسیار حائز اهمیت است.

نیازهای مرحله نوجوانی بسیار حساس است به طوری که در کنار سایر تحولات و تغییراتی که از جنبه های جسمانی و روانی در فرد اتفاق می افتد، ویژگی مشترک و مهم دیگر آن

دوران ، استقلال طلبی نوجوان و جوانان در خانواده است. آنان می خواهند به طریقی رشد استقلال خود را به خانواده ثابت کنند و بر این اساس شروع به ایجاد فاصله بین خود و خانواده می کنند و به گروه همسالان نزدیک می شود. در صورتی که خانواده در این دوران به کارکردهای اساسی خود آشنایی نداشته باشد، یا گسترش وسایل ارتباط جمعی و شبکه های مختلف ماهواره ای ، نخواهد توانست عملکرد تربیتی خود را به نحو احسن ایفا نماید و چه بسا که اقدامات نادرست از سوی خانواده ، فضای نامناسب موجود در خانواده و تجربه بیشتر و بیشتر نوجوان و جوان را از محیط خانواده دور ساخته و در صورتی که به بحث می پردازیم.



نموده از پختگی فکری کاملی برخوردار نباشد یا گرایش به زمینه های ناسازگارانه مثل عضویت در گروه های افراطی و سایر زمینه ها مشکلات فردی و اجتماعی زیادی را به بار خواهد آورد. تحقیقات انجام شده در زمینه تاثیر شبکه های اجتماعی بر ساختار خانواده اغلب با تاکید بر گروه سنی نوجوانان انجام می شود. برخی محققان معتقدند گروه خردسالان، جوانان و بزرگسالان در میان گروه های در معرض تهدید نیستند و روابط خانوادگی در نوجوانان به دلایل مختلف مانند احسان حمایت اجتماعی و رضایت روانی در این شبکه ها، تاثیر پذیری بیشتری دارد. در این مقاله قصد بر آشنایی جوانان و خانواده آنان به نحوه چگونگی استفاده مفید از فضای مجازی شبکه های اجتماعی و تاثیر آسیب های آن در زندگی فردی ، خانوادگی و اجتماعی می باشد.

اهمیت جایگاه فناوری اطلاعات و ارتباطات از آن جهت است که امروزه در عصر ارتباطات و در پرتو انقلاب فناوری اطلاعات به تنها از این فناوری برای تبادل افکار و اندیشه ها استفاده می شود بلکه بسیاری از امور و ایجاد زندگی انسانها تحت تاثیر این فناوری است. در کشورهای توسعه یافته و حتی برخی از کشورهای در حال توسعه کمتر جنبه ای از زندگی انسانها را نمی توان یافت که تحت تاثیر قرار نگرفته باشد. امروزه برای انجام بسیاری از کارها نیاز به حضور فیزیکی افراد نیست با الکترونیکی شدن امور اکثر خدمات و امور روزمره زندگی در فضای سایبر پایه عبارت دیگر دنیای مجازی قابل پیگیری است. اموری مانند دولت الکترونیک ، تجارت الکترونیک ، بانکداری الکترونیک، آموزش الکترونیک و غیره نمونه ای از این امورات که بیابانگر انتقال فعالیت های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، هنری از دنیای واقعی به فضای سایبریا دنیای مجازی است.

به هرحال تغییر و تحول در وسایل ارتباط جمعی نایب تعبیر دیگر «انقلاب فناوری اطلاعات» با خلق دنیای جدیدی به نام دنیای

مجازی به تعامل بین حاکمیت و شهروندان و تعامل شهروندان باهمدیگر و توزیع اطلاعات علمی، هنری و فرهنگی. جهره ای جدید بخشیده است. همه آنچه در یک جامعه واقعی است در یک جامعه مجازی نیز رخ می دهد. آموزش رفتارهای اجتماعی از جمله مصادیقی است که در دنیای مجازی مورد توجه بوده و به همین جهت ایجاد و رشد رسانه های اجتماعی از جمله شبکه های اجتماعی حائز اهمیت است.

استفاده از ظرفیت های فناوری های نوین ارتباطی و ساختار های شبکه ای مردمی ، فراهم کننده شرایطی است که توسعه زندگی جمعی در فضای مجازی به همراه دارد. بنابراین بررسی نقش شبکه ها در رشد آگاهی های عمومی، مسئولیتی و همبستگی اجتماعی مردم یک مورد توجه است. از این رو در این مقاله قصد توسعه فرهنگی و اجتماعی نهاد مجازی به عنوان فرصت های پیش روی نوجوانان و استفاده از شبکه های اجتماعی به بحث قرار می گیرد.

از وسایل ارتباط جمعی ضمن توجه به لحاظ تسهیل امور آثار مثبتی به همراه داشته و دارند به لحاظ سوء استفاده ای که از آنها می شود. ممکن است آسیب هایی را برای جامعه به دنبال داشته باشند. هرچه وسایل ارتباط جمعی بیشتر قابل کنترل باشند آسیب های ناشی از آنها کمتر است. و هرچه قابلیت کنترل این وسایل کمتر باشد بیشتر مورد سوء استفاده قرار می گیرند و آسیب های ناشی از آنها برای جامعه بیشتر است.

شبکه اجتماعی (social networking) چیست؟

یک شبکه اجتماعی ساختاری اجتماعی است که از گروه هایی - که عموماً فردی یا سازمانی هستند - تشکیل شده که به واسطه یک یا چند نوع از وابستگی ها به هم متصل اند. شبکه های اجتماعی در پستر یک جامعه اطلاعاتی پیچیده، کارکرد موثر شبکه (همگرایی) را تصویر می کند و یا نگاهی دقیق تر، جامعه ترکیبی است از شبکه های متعدد شبکه های میان سازمان ها، شبکه درون سازمانی، شبکه های شخصی، شبکه های رایانه ای و علاوه بر اینها شبکه های فرارمزی و اطلاعات



از طریق همین بزرگراهها جاری می شود فضای مجازی مجال شکل گیری اجتماعات جدیدی از کاربران را فراهم می کند. هر چند روابط کاربران فضای مجازی رابطه ای یا واسطه ای و نه رودررو. اما بسیاری از مطالعه کنندگان اینترنت تمایل دارند از اصطلاح «اجتماع» برای اشاره به جمع

کاربران استفاده کنند، در این میان تلاش‌های متعددی در حال انجام است تا حوزه و دامنه معنایی کاربردهای جدید این اصطلاح را برآورد. اشاره به جمع‌های کاربران فضای مجازی، روش ساده‌ای است.

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

یک بحث در تدریس، انگیزه دادن به دانشجویان، وقتی فراگیر انگیزه دارد، حرکت می‌کند و پیش می‌رود. وقت می‌گذارد و انرژی صرف می‌کند؛ یعنی پشتکار دارد. وقتی دانشجویی برای درس، ضرورت احساس نکند، علاقه‌ای به مطالعه‌ی آن ندارد. دانشجویان علمی - کاربردی معمولاً به درسهای عمومی از جمله ادبیات فارسی اهمیت نمی‌دهند و نسبت به آن بی‌تفاوت‌اند. می‌بینیم و می‌شنویم که فراگیران به این دروسها به چشم «یاری» یا «هر چه» و یا «برای خالی نبودن عریضه» نگاه می‌کنند. هم‌وغم دانشجویان، درسهای تخصصی‌اند و آنان براین باورند که از درسهای عمومی به هر حال نمره می‌گیرند. این جاست که لازم است مدرس، قبل از آموزش، برای انگیزه دادن فراگیران وقت بگذارد. ابتدا به آنان تگرش بدهد تا ضرورت وجود این درسها را دریک کنند و بعد برای یادگیری، آنان اقدام کنند.

استقبال از شبکه‌های اجتماعی از آن‌روست که کاربران اینترنتی می‌توانند برای اغلب نیازهای آنلاین خود در این وبسایت‌ها پاسخ مناسب بیابند. در شبکه‌های اجتماعی کاربران می‌توانند پروفایل‌های شخصی برای خودشان بسازند که شامل مشخصات، تصاویر، علاقه‌مندی‌ها و سایر موارد این چنینی است. اما شبکه‌ای شدن این وبسایت‌ها از چالشی آغاز می‌شود که هر کاربر لیستی از دوستان تهیه می‌کند و این پروفایل‌های شخصی به یکدیگر متصل می‌تواند دوستان و آشنایانی اجتماعی حضور دارند را به یکدیگر هم‌چنین کاربران خود در پروفایل‌های کاربران مات آنها یا افراد جدیدی دوستان خود را مسترده‌تر ترین امکانات شبکه‌های وبسایت‌ها در سال‌های تا گزینه‌های بیشتری در قرار دهند امکاناتی شبکه گروهی‌ها برای نوشتن اشت‌های روزانه و فضایی عکس برای قرار دادن یاد فضایی شبکه به چت و میان کاربران، قابلیت ت‌گو و صفحات هواداری اینترنتی از جمله ساده‌ترین شبکه‌های اجتماعی متناسب است‌شان امکانات دیگری های اینترنتی، بازی‌های کردن ویدئوها و فایل‌های ارتباط با سایر رسانه‌های ویژه‌های‌شان دارند. بدین غلب امکاناتی را که کاربران از طریق مراجعه به چندین گردند، یک‌جا در شبکه‌های کنند. پس بی‌دلیل نیست توجهی از زمانی را که در در شبکه‌های اجتماعی

کسب مهارت در زبان نتایج
فهمیدن، تندخوانی، تقویت
و سرعت استدلال، حاضر جوابی
شیوا گفتن، بجای گفتن، نفوذ
مخاطبان و پیروزی در بحث
همراه می آورد.

هر چه دانش ژبانی خود را
و جهانتان بزرگ تر خواهد
شخص به وسعت زبان او
اندیشیدن و خلاقیت است.
احت بر فکر می کنید، تندتر

خشت اول گر نهد معمار کج

تاثری بر روند دیوار کشی

است. نوشتاری که متکی به
فرهنگی باشد مقبولیت بیشتر
از باورها و تجربه‌های آشنا
می‌کند.

در آخر پیلد گفت: شروع
اگر بنای کار یا شناخت و
انگیزه به وجود می آید تن
فارسی هم مثل هر کاری
می توان شناخت را با تعریف
کرد و یا مقایسه آنها و بیان
ادامه داد بعد هدف هر یک را
در باره اهمیت زبان و ادبیات

نویسنده به عنوان
جلسه ی اول هر دوره
تعریف عنوان درسی
والدیهات فارسی را به
گذارد. زبان چیست؟
چیز است؟ تفاوت ها و
های آنها کدام است؟
دریاری به اهمیت زبان
فارسی بحث می کند
کند. فراگیران را از سبک
فارسی عمومی یاد دار
خلیقت، تفکر و قدرت

پتانز این تعریفی از تفکر خلاق ارایه می کند. تفکر همگرا همان استدلال یا تفکر منطقی است که به دنبال یک جواب صحیح می گردد در حالی که تفکر واگرا یا تفکر خلاق به راه حل های مختلفی برای یک مسئله توجه می کند. زبان ادبیات فارسی می تواند در پرورش خلاقیت نقش مهمی داشته باشد. یکی از هدفهای این درس وادار کردن دانشجوینان به تفکر خلاق است. این هدف الف) یا آموزش کسب مهارت در جنبه های مختلف زبان و ب) آشنایی با نمونه هایی از ادبیات فارسی دنبال می شود و غرض از دو تقویت نسبه و تحلی و تفکر است

اجتماعی، پزیرایه اینترنت
f و myspace در بین
نژادی کسب کرده‌اند این
دو عین حال که فضاهایی
راد نوبستان جدیدی پیدا
قدیمی خود را در جریان
قرار می‌دهند، مکان‌هایی
ه در آنها کاربران عقاید و
به اشتراک می‌گذارند. این
ن بتواند یا امثال خود در
ر ارتباط با رقرار کند یا بحث
ها به مکتبی تبدیل شوند.
جدید معرفی شده و مورد

أَرْزُو كَاتَحِي

ارتباطی ارتقاء علوم اجتماعی

Fatehi 11390@yahoo

رويا بیدی

کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی

ز روی میزه صیامت شبنم برداشت

برای زینت گردون به آسمان افتاد

و در ادامه می گوید: ابزار زبان لازمه ی تفکر و اندیشه است و از طریق آموزش زبان و به تبع آن ادبیات می توان تفکر خلاق را پرورش داد و به کمک زبان، به عمده ترین عنصر

پنج تست خارق العاده پزشکی

البته این نکته را هم بگوئیم که ممکن است مشکل شما خیلی جدی نباشد اما نتوانید این تست را به خوبی انجام دهید اما اگر علائم دیگری نظیر کمر خشی یا سوزش و خارش در بازوها یا پاهای تان حس کردید یا احساس کردید در حفظ تعادل مشکل دارید حتماً با یک پزشک متخصص اعصاب مشورت کنید.

تست سجده و انگشت کوچک

کاربرد تست آرتروز مفصل کف دست‌های خود را مانند هنگام سجده رقتن کاملاً روی سطح زمین بگذارید پس دقت کنید انگشت کوچک شما کاملاً روی سطح زمین قرار گرفته باشد.

معنی این تست چیست؟ اگر نمی‌توانید کاملاً انگشتان تان را صاف کنار هم قرار دهید یا منحنی دست شما انعطاف لازم را ندارد یا این که بند انگشتان تان صاف نیستند، این تست نشانه‌ای بارز از وجود آرتروز مفصل است که موجب گرما دار به نظر رسیدن یا کج شدن انگشتان می‌شود. عدم توانایی در صاف و کشیده نگه داشتن انگشت کوچک نشانه آرتروز مفصل است، چون انگشت کوچک اولین نقطه در بدن است که در اثر این بیماری عملکردش مختل می‌شود.

چه باید کرد؟ قبل از این که تصمیم بگیرید، با دکتر مشورت کنید و از دیگر اعضای خانواده درخواست کنید این تست را انجام دهند، چون ممکن است این بیماری ریشه ژنتیک داشته باشد.

تست بینی و باسنه

کاربرد تست بیماری‌های اعصاب نحوه انجام تست بازوهای تان را صاف نگه دارید و انگشتان دست‌های تان را هم در حالت کشیده نگه دارید. چشم‌های تان را ببندید و سعی کنید با انگشت، بینی خود را لمس کنید سپس بلافاصله یا دست دیگر این کار را انجام دهید. باید بتوانید خیلی راحت و دقیق این کار را انجام دهید.

تست بعدی دراز بکشید و سعی کنید پاشنه خود را در ساق پای مخالف، بالا و پایین ببرید.

معنی این تست چیست؟ این تست در واقع دو مورد یعنی هماهنگی و حرکت بدن و اطمینان از سالم بودن مچ‌ها را بررسی می‌کند که به هماهنگی و حرکت مناسب و تناسب اعمال حرکتی پستی دارد. اگر نمی‌توانیم این دو تست را به دقت و به آرامی انجام دهیم، نشانه‌های بیماری عصبی در ما وجود دارد و خطرناک‌تر این که ممکن است عدم هماهنگی در اعضا بدن نشانه‌ای از وجود تومورها در مغز باشد.

چه کار باید کرد؟ قبل از هر گونه تصمیم‌گیری ابتدا چند بار و در موقعیت‌های گوناگون این تست‌ها را انجام دهید. ممکن است برخی خوراکی‌ها نیز در مولفای بر عملکرد مغز تأثیر بگذارند پس حتماً چند بار و در زمان‌های مختلف این تست را تکرار کنید.

سمیه سیدآقای

منبع نشریه تخصصی بهداشت پوست و مو شماره ۶۶

ضخیم و نازک بودن انگشت و ناخن در تواجی مختلفش خواهید شد. اگر متوجه برجستگی، تجمع یا گره‌ای در ناخن‌های تان شدید حتماً با پزشک قلب و عروق مشورت کنید تا مشکل قلبی و ریه در شما بررسی شود.

تست رومبرگ

کاربرد تست تشخیص بیماری‌های مسموم کننده نحوه انجام تست: بایستید و پاهای تان را کاملاً کنار هم قرار دهید. بازوهای تان را کنار بدن تان قرار دهید سپس چشم‌های تان را ببندید و سعی کنید یک دقیقه به همین صورت بایستید. چه چیزی را حس می‌کنید؟ کاملاً تعادل دارید یا نه؟ حس می‌کنید به سمت عقب یا جلو در حال افتادن هستید؟ بهتر است هنگام انجام این تست از فرد دیگری نیز کمک بگیرید تا حالت تعادلی شما را نظاره کند. بهتر است برای بهتر انجام شدن این تست، خط صافی را در نظر بگیرید و انگشت شست خود را روی خط قرار دهید تا از

مراجعه می‌کنید از شما می‌خواهند کارهای عجیبی انجام دهید: مثلاً بینی تان را لمس کنید و بعد هم یادداشت‌هایی در دفترچه خود یادداشت می‌کنید. حتماً در این گروه موارد یا خود می‌گویید دکتر چه کار می‌کند اما تست‌هایی وجود دارد که یا موضوعات فیزیکی در ارتباط اند. در ادامه چند نمونه از این تست‌ها که خودتان در حال حاضر می‌توانید آنها را انجام دهید آورده شده است. کمی تعجب‌آورند اما انجام‌شان دهید.

تست اندازه گیری انگشت

کاربرد تست تشخیص آرتروز و دیگر انواع بیماری‌های مشابه

نحوه انجام تست دست‌های تان را صاف و کشیده روی یک سطح قرار دهید و خوب به اندازه انگشتان خود بنگرید، آیا اندازه انگشت سیاه کوتاه‌تر از انگشت حلقه شماست؟

معنی این تست چیست؟ تحقیقات جدید در دانشگاه ناتینگهام انگلیس نشان داده است که اگر اندازه انگشت سیاه در خاتم‌ها کوچک‌تر از انگشت حلقه باشد نسبت به خاتم‌های دیگر دو برابر در معرض ابتلا به آرتروز زانو و کمردرد، مفاصل دیگری هم وجود دارد که نشان می‌دهد بلند بودن انگشت سیاه می‌تواند نشانه‌ای از کمبود هورمون تستوسترون باشد.

چه باید کرد؟ خاتم‌ها باید یا احساس کوچک‌ترین درد در ناحیه زانو، کمر و شانه به دکتر مراجعه کنند و سعی کنند مصرف لبنیات و قرض‌های کلسیم را یا نظر دکتر افزایش دهند.

تست القاس

کاربرد تست بیماری قلبی و عروقی، ریه یا دیگر بیماری‌های مشابه

نحوه انجام تست هر دو انگشت سیاه خود را راست نگه دارید سپس آنها را به گونه‌ای بچرخانید که ناخن‌های هر دو انگشت روی هم قرار گیرند. بعد هر دو ناخن را روی هم به آرامی بفشارید. زمانی که این کار را درست انجام دهید یک شکل الماس مانند خیلی باریک و نازک باید بین هر دو ناخن شما وجود داشته باشد. یعنی سطح ناخن‌ها نباید کاملاً به هم بچسبند.

معنی این تست چیست؟ اگر ناخن‌های شما کاملاً گرد هستند و نمی‌توانید آنها را روی هم بفشارید نشانه‌ای از بیماری در شما وجود دارد. این بیماری وقتی به وجود می‌آید که اکسیژن کافی در زمان گردش خون در رگ‌های شما وجود نداشته باشد و این یعنی نشانه‌ای از بیماری‌های قلبی. چه باید یکنید اگر تست شما مطابق این حالت نبود؟

دقیقاً به ناخن‌های تان دقت کنید و ببینید آیا در ناخن خود گره یا تجمع سلولی می‌بینید یا خیر. میزان ضخامت دور تا دور انگشت خود را اندازه‌گیری کنید. اگر در نقطه‌ای تجمع یا گره وجود داشته باشد هنگام اندازه‌گیری متوجه



هر گونه انحرافی مطمئن باشید. معنی این تست چیست؟ این تست حالت و چگونگی عملکرد حواس شش گانه ما را می‌سنجد و از این طریق حالت و کیفیت بدن ما را تعیین می‌کند. صحیح ایستادن و حفظ تعادل بدن در این حالت نیازمند عملکرد دقیق مفاصل و عضله‌ها و همچنین عملکرد صحیح ستون فقرات و نخاع است. سلامت این اعضا باعث می‌شود موقعیت بدن ما در برابر محیط و حالت بدن، سنجیده شود. اگر هنگامی که صاف ایستاده‌اید و چشم‌های تان را هم بسته‌اید نمی‌توانید تعادل خود را حفظ کنید در واقع در بدن شما نوعی ناهماهنگی حسی بین اعضا وجود دارد یا همکاری بین مغز و اعضا مختل شده است.

این امر می‌تواند به علت نوروپاتی دیابت، تصلب یافت‌ها، مشکل در گوش داخلی، مشکلات نخاعی یا انواع بیماری‌های مسمومیت‌زا باشد. گاهی از این تست برای آزمایش مصرف مواد مخدر و مسمومیت در بدن نیز استفاده می‌شود.

اگر در تست مشکلی وجود داشت چه کار کنیم؟

شکلات تلخ در چوب کاکائو فشار خون می‌برد

مصرف روزانه شکلات تلخ می‌تواند به پایین فشار خون کمک کند. خوردن شکلات به روزانه به ویژه شکلات تلخ می‌تواند فشار خون را پایین بیاورد. فلاونول موجود در کاکائو به فشار خون کمک می‌کند و مصرف روزانه ۳ غنی شده از فلاونول می‌تواند به اندازه ۳ گرم در پایین آوردن فشار خون عمیق باشد. تأثیر در مورد مبتلایان به فشار خون بالا و مورد افرادی که فشار خون طبیعی دارند.



در واقع فلاونول موجود در دانه‌های کاکائو به نام اسید لیتریک در بدن آزاد می‌کند و آزاد و مثل شدن عروقی می‌شود که در موجب لغت فشار خون خواهد شد. فشار بالا امروزه یکی از بیماری‌های شایع و در جهان است به طوری که یا ۴۵ درصد از سکت و ۷۴ درصد از موارد بیماری‌های عروقی ارتباط دارد.

مواد قندی محکم‌ترین دندان‌ها را تخریب می‌کند. دندان‌های انسان اگرچه از نظر تعداد و با دندان‌های کوسه قابل مقایسه نیست. لحاظ استحکام از دندان کوسه چیزی کم و به همان اندازه محکم است. متخصصان از مقایسه ساختار میکروسکوپی دندان انسان کوسه به تلویح شکلات انگیزی دست یافتند. آنها متوجه شدند با وجودی که دندان‌های این شکارچیان هولناک اقیانوس‌ها یا لایه‌ای فوق‌العاده مستحکم از مینای دندان پوشیده شده است اما استحکام آن بیشتر از استحکام دندان‌های انسان نیست.

علت این که دندان‌های انسان به اندازه دندان کوسه محکم است، ساختار میکروسکوپی خاص و استثنایی دندان‌های انسان است.

بلورهای موجود در دندان‌های انسان شامل چیدمان ویژه‌ای است و این بلورها به وسیله پروتئین‌هایی خاص به هم محکم می‌چسبند و از ترک خوردگی در دندان جلوگیری می‌کنند. دندان‌های کوسه هرگز دچار پوسیدگی نمی‌شود و علت آن این است که دندان‌های کوسه همواره غرق در آب شور دریا است و بالاخره این که کوسه‌ها هرگز قند و شکر نمی‌خورند.

سبحه سیدآقای

نشریه تخصصی بهداشت پوست و مو شماره ۳۶

خطرناک مثل سرخ و جیوه در بدن باقی می‌ماند. به عامل عمر را کوتاه می‌کند. به گفته هروفیسور یات شده است که چاقی، بی‌خوابی و ناهمبندی به عاملی هستند که عمر را کوتاه می‌کند. در پایان تأکید کرد: «اگر می‌خواهید ۱۲۰ سال عمر کنید و سالم بمانید، شپ‌ها غذای پختنی نخورید».

دو نوع تغذیه داریم: تغذیه جسم و تغذیه روح. تغذیه جسم نیاز به همان پنج ماده غذایی شامل پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها، ویتامین‌ها و املاح است. تغذیه روح هم وابسته به پنج فاکتور است که شامل هدفدار بودن، اعتقاد داشتن به دیگر انسان‌ها، اعتقاد، عشق و اراده است.

چالش است بدانید که طبق یافته‌های معتبر هروفیسور، فقدان هر یک از این پنج عامل روحی جذب غذا را در جسم دچار مخاطره می‌کند و موجب سوء تغذیه و بیماری می‌شود. دکتر جعفریان به سبک غلط طبخ غذا در ایران اشاره کرد و گفت: «طبخ غذا باعث شده است که سیوس و پوسته ارزشمند گندم یا برنج در ایران دور ریخته شود. یا دور ریختن پوسته گندم و برنج با دست خود این پل را خراب می‌کنیم. اگر آب برنج آبکش شده را به آزمایشگاه بفرستید، می‌بینید که سرشار از ویتامین B۱ است.

تمام اصلاح و نیاز بدن در پوست گندم است که این پوست چندانازی و در اختیار مرغ‌ها قرار می‌گیرد. آرد سفید زندگی را کوتاه می‌کند. ما در قرآیند آزمایشی در آزمایشگاه دو دسته موش را انتخاب کردیم. به یک دسته آرد سفید دادیم و همه موش‌ها بعد از دو هفته مردند اما به موش‌های دسته دوم در سالن دیگر گندم یا سیوس داده شد که بعد از دو هفته می‌جهیدند. بنابراین ثابت می‌شود که آرد سفید کشته است. در کشور سوئیس سیوس گندم یا برنج در پسته‌های کوچک به قیمت یک فرانک فروخته می‌شود. در ایران مشاهده کردم که سیوس‌ها در کیسه‌های بزرگ مقابل ثانوی قرار دارد. یا خود گفتم چه ثانوی فروتنی... از او پرسیدم چند گرمی از این سیوس‌ها را به من می‌دهید. گفت: همه را بردارید. تاوا گفت این کیسه را این‌جا گذاشتیم که در زمستان از آن استفاده کنیم. ما این سیوس‌ها را کف زمین می‌پاشیم تا مردم زمین نخورند.

سیوس، بدن‌مان را چربی‌زدایی می‌کند و لو تأکید می‌کند: «اگر مردم بدانند سیوس در زندگی روزمره چه خاصیتی دارد هرگز این را نخورد را یا این ماده حیاتی نخواهند داشت».



عمل درمان سرفه

عسل در درمان سرفه‌های شدید بسیار مؤثر است به طوری که دو قاشق چایخوری عسل قهوه‌ای و غلیظ بسیار مؤثرتر از داروهای بدون نسخه ضد سرفه است. و شدت دفعات سرفه‌های شدید را در کودکان کاهش می‌دهد. **آنتی اکسیدان‌های موجود در عسل و عوامل ضد میکروبی آن، التهاب بافت‌های گلو را کاهش می‌دهد و بیمار را آرام می‌کند.** البته در صورتی است که عسل طبیعی باشد.

از سیوس برای چه می‌دانیم؟

هروفیسور، منوچهر جعفریان بعد از ۴۵ سال دوری از وطن به وطن بازگشته و یافته‌های علمی و آزمایشگاهی خود را که نتیجه ۲۵ سال تلاش است یا خود آورده است. یافته‌هایی که در ظاهر آن قدر ساده‌اند که عمل کردن به آنها شوخی به نظر می‌رسد.

او می‌گوید: تغذیه صحیح عامل اصلی سلامت و عادت غذایی غلط که در میان ایرانیان تبدیل به یک فرهنگ شده است، علت اصلی بیماری‌هاست. دنیا رژیم‌های لاغری را مردود می‌داند. غذاها ریپی یا چاقی یا لاغری ندارد. تنوری «کم‌پخور لاغر شوی». هنوز در ایران رایج است اما این تنوری در دنیا رد شده است. سوء تغذیه انسان را چاق می‌کند. در اثر سوء تغذیه‌ای که ما در ایران داریم، هورمون‌هایی در بدن ترشح می‌شود که این هورمون‌ها باعث چاقی یا لاغری می‌شوند. امروزه آن رژیم‌های غذایی که در اروپا و در دنیا رد شده است سبب کوتاهی عمر، ورزش مو سلب سلامتی می‌شود، زیرا بدن افراد در اثر رژیم‌ها چربی‌های مفید را از دست می‌دهند. چربی‌ها دو ماه بعد یا عنوان «پیو افکت» می‌گردند. «برای سلامتی‌تان بپختید، بپختید. فراموش نکنید». **دکتر جعفریان می‌گوید: تندیدن، بخشیدن و فراموش کردن سه اصل مهم برای سلامت روح و روان است.**

بیشتر از میوه‌ها و سبزی‌ها استفاده کنیم و گوشت فاضله بگیریم. گوشت در تغذیه جهانی به روز بیشتر محکوم می‌شود.

ما دنیا به گیاهخواری روی آورده‌اند. در دوره‌های ژاپن، سوئیس و آمریکا رویکرد غذایی سمت گیاهخواری پیش می‌رود.

عضو بدن هرگز نمی‌خوابند، مغز، قلب، ریه، و کلیه‌ها.



ما ماه از سال را روزه می‌گیریم و یازده ماه از را هم شب‌ها روزه بگیریم و تأثیر آن را در امتی می‌بینیم. سعی کنید ساعت ۶ عصر به بعد زنی نخورید و عصرانه بخورید، زیرا وعده غذایی بکین برای شام باعث می‌شود که قلب یا فشار قتری خون را پمپاژ کند و اعضایی که در طول ب باید استراحت کنند مجبور به کار باشند. پس، چربی‌های اضافی را همراه صقرا می‌گیرد و مستح گوارش جدا می‌کند. همچنین صقرا به جای اول خود باز می‌گرداند و چربی را دفع کند. سیوس بخورید و بعد از سه هفته به آزمایشگاه بروید.

هید دید که کلسترول شما چقدر پایین آمده است. سیوس را از ثانوی‌ها تهیه کنید و هر صبح یک لیوان شیر حل و مصرف کنید. بهترین **وس** در پوست سبب است که سرشار از ویتامین است و اجازه نمی‌دهد علاوه بر چربی، املاح

حکایت

روزی گاری یک کشاورز در روستایی زندگی کرد که باید پول زیادی را که از یک پیرمرد قرض گرفته بود، پس می داد. کشاورز دختر زیبایی داشت که خیلی ها آرزوی ازدواج با او را داشتند. وقتی پیرمرد طمع کار متوجه شد کشاورز قادر نیست پول او را پس بدهد، پیشنهاد یک معامله کرد و گفت اگر با دختر کشاورز ازدواج کند پدنی او را می بخشد. دختر از شنیدن این حرف به وحشت افتاد و پیرمرد کلاهبردار برای اینکه حسن نیت خود را نشان بدهد گفت اصلا یک کاری می کنیم، من

همیشه یک راه حل برای مشکلات پیچیده وجود دارد.

پیرمرد هم نتوانست به حیل و گری خود ادامه دهد و شرطی را که گذاشته بود به اجبار پذیرفت و دختر نیز تظاهر کرد که اولین نتیجه جوت کرده است نتیجه ای که ۱۰۰ درصد به نفع آنها بود.

۱- همیشه یک راه حل برای مشکلات پیچیده وجود دارد.

۲- این حقیقت خوب به مسائل

۳- هفتک شما می سرشار از افکار های مثبت و های عاقلانه باشد

rozane.com.

ایمان توست، زمین من آکنده از حق و باطل است، اما اگر حق را دیدی، خورشیدت را به در کش تا آشکارش کنی؛ انگاه مومن خواهی بود. اما اگر حق را ببوشانی، توست در زمره ی کافران خواهد آمد.

انسان گفت: من جز برای روشنگری به زمین نیامده ام، من دانم این ایر هیچ گاه به نخواهد آمد

انسان به دنیا آمد، اما هر گاه حق را پیشروی خود دید، چنان هراسید که خورشید از دستش افتاد. حق تلخ بود، حق بار حق سخت و حق را تلای نیاورد.

انسان به نزد خدا باز خواهد گشت. اما روز واپسین او «یوم الحسره» نام دارد. و خدا خواهد گفت: قسم به زمان که زیان کردی. نام دیگر من بود.

یک سنگریزه سفید و یک سنگریزه سیاه در کيسه ای خالی می اندازم، دختر تو باید با چشمان بسته یکی از این دو را بیرون بیاورد. اگر سنگریزه سیاه را بیرون آورد باید همر من بشود و پدنی بخشیده می شود و اگر سنگریزه سفید را بیرون آورد لازم نیست که با من ازدواج کند و پدنی نیز بخشیده می شود، اما اگر او حاضر به انجام این کار نشود باید پدر به زندان برود. این گفت و گو در جلوی خانه کشاورز انجام شد و زمین آنجا پر از سنگریزه بود. در همین جایی پیرمرد خم شد و دو سنگریزه برداشت، دختر که چشمان تمیزی داشت متوجه شد او دو سنگریزه سیاه از زمین برداشت و داخل کيسه انداخت. ولی چیزی نگفت! سپس پیرمرد از دخترک خواست که یکی از آنها را از کيسه بیرون بیاورد.

تصور کنید اگر شما آنجا بودید چه می کردید؟ چه توصیه ای برای آن دختر داشتید؟ اگر خوب موقعیت را تجزیه و تحلیل کنید می بینید که سه امکان وجود دارد:

- ۱- دختر جوان باید آن پیشنهاد را رد کند.
 - ۲- هر دو سنگریزه را در بیاورد و نشان دهد که پیرمرد تقلب کرده است.
 - ۳- یکی از آن سنگریزه های سیاه را بیرون بیاورد و با پیرمرد ازدواج کند تا پدرش به زندان نیفتد.
- لحظه ای به این شرایط فکر کنید. هدف این حکایت ارزیابی تفاوت بین تفکر منطقی و تفکری است که خلاق نامیده می شود. معضل این دختر جوان را نمی توان با تفکر منطقی حل کرد. به نتایج هر یک از این سه گزینه فکر کنید، اگر شما بودید چه کار می کردید؟ و این کاری است که آن دختر زیرک انجام داد!

دست خود را به داخل کيسه برد و یکی از آن دو سنگریزه را برداشت و به سرعت و با ناشی بازی، بدون این که سنگریزه دیده بشود، وانمود کرد که از دستش لغزیده و به زمین افتاده پیدا کردن آن سنگریزه در بین تپوه سنگریزه های دیگر غیر ممکن بود. در همین لحظه دخترک گفت: آه چه قدر من دست و پا چلفتی هستم! اما مهم نیست. اگر سنگریزه ای را که داخل کيسه است در بیاوریم معلوم می شود سنگریزه ای که از دست من افتاد چه رنگی بوده است... و چون سنگریزه ای که در کيسه بود سیاه بود، پس باید طبق قرار آن سنگریزه سفید باشد، آن



مردی خواهد آمد

مردی که شبیه به کسی نیست

زمین در انتظار قدم هایش تا صبح بیدار است

آسمان هنوز با برجاست و خورشید درخشش نورانی سیمای خود را حفظ می کند

مردی خواهد آمد

از تبار عاطفه در سایه اش عشق خدا، ناجی انسان با رحمتی فراوان

دیگر از پلیدی ها هراسی نیست

دعاها، تا سحر همیشه یاقی است

مردی از دیار یاری می آید که همه در انتظارش سحر گاه به نیایش می نشینند

مردی خواهد آمد

از جلوه های روشن و سبز زمان در پی عشق و امید وصال یار خواهان می رسد

انتظار، انتظار، انتظار

انتظار سخت و دلم دلنگ است

انتظار نامی که نامش مهدی (عج) است

دانشجو هنگامه امین را



حق نام دیگر من بود

پیش از آنکه انسان با هر زمین بگذارد، خدا یی خورشید و پاره ای آبر به او داد و فرمود: ای، انسان زندگی کن و بدان که در ازمنون زندگی آبر و این خورشید فراوان به کثرت می آید.

انسان نفهمید که خدا چه می گوید، پس غ خواست تا گره تدابستش را قدری باز کند.

خداوند گفت: این آبر و این خورشید ابزار کفر

پس هر بار که با حقی رویارو شد، آن را پوشاند، تا زیستش را آزاد کند.

قرشته های گریستند و می گفتند حق را تپوشان، حق را تپوشان، این کفر است.

اما انسان هزاران سال بود که صدای هیچ قرشته ای را نمی شنید

انسان کفران کرد و کفر ورزید و جهان را ابرهای کفر او پوشاند.

انسان به نزد خدا باز خواهد گشت. اما روز واپسین او «یوم الحسره» نام دارد. و خدا خواهد گفت: قسم به زمان که زیان کردی، حق نام دیگر من بود.

منبع «عرفان نظر آهاری، پیمایی از کنار خانه سار شد»

