

آیین زندگی

فصل نامه علمی، فرهنگی، خبری، انجمن علمی - دانشجویی تربیت مربی مراکز پیش از دبستان،
مرکز آموزش علمی - کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آیین زندگی

سال چهارم، شماره ۱۳، بهار ۹۳

بررسی نقش بازار
بورس در مقایسه با بازار
فرا بورس در جمع آوری
نقدینگی در ایران

رهبر انقلاب
اسلامی: «ملت زنده ایران
به زانو در نخواهد آمد»

تجلیل از کارمندان زن
در مرکز علمی - کاربردی
شرکت تعاونی پیشتازان
آیین زندگی

معرفی رشته «کارشناسی حرفه ای ارشد
توانمند سازی معلولین»

سبزیجاتی که شما
را زیباتر می کنند

نقش
و اهمیت بازی های
سنتی در رشد همه
چانه کودکان

چشم ها را باید شست، جور
دیگر باید دید

رهبر انقلاب اسلامی: «ملت زنده ایران به زانو در نخواهد آمد»

همزمان با سیزدهم رجب و خجسته سالروز میلاد مولی الموحدين حضرت علی (ع)، هزاران نفر از قشرهای مختلف مردم به ویژه مردم استان ایلام در حسینیه امام خمینی (ره) با حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار کردند.

رهبر انقلاب اسلامی در این دیدار با تبریک سالروز میلاد حضرت امیرالمومنین علی (ع) به برخی فضائل غیر قابل شمارش آن حضرت اشاره کردند و با بیان چهار سرفصل مهم دوران زندگی ایشان از جمله هدف والای حضرت علی (ع) در دوران حکومت، برای تأمین سعادت واقعی مردم در کنار پیشرفت های مادی، تأکید کردند: یکی از درس های آن حضرت به منظور تأمین سعادت واقعی جامعه، تلاش در جهت بهبود معیشت و حل مشکلات اقتصادی مردم است که این هدف در شرایط فعلی از راه برنامه ریزی صحیح برای فعال کردن ظرفیت های بی شمار داخلی و تکیه بر استعدادهای جوان کشور امکان پذیر است.

حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: در چنین شرایطی است که کشور از لحاظ مادی، روحی و اخلاقی، اعتبار بین المللی، عزت و اعتماد به نفس ملی پیشرفت خواهد کرد و از فخر و منت دشمنان خارجی رها خواهد شد. ایشان سخنان خود را با تقسیم بندی فضائل قابل درک حضرت علی (ع) به چهار سرفصل «مقامات معنوی»، «مجاهدت ها و فداکاری ها»، «سلوک فردی و اجتماعی و حکومتی»، و «هدف آن حضرت برای مردم» در دوران حکومت، آغاز کردند و درخصوص مقامات معنوی امیرالمومنین (ع) گفتند: مقامات معنوی آن حضرت همچون مقام توحیدی، مقام عبادت، مقام تقرب به خدا و مقام اخلاص، به مانند اقیانوسی عمیق است که بسیاری از ابعاد آن ناشناخته است و علما و انسان های بزرگ نیز از شناخت آن اظهار عجز کرده اند. رهبر انقلاب اسلامی درخصوص مجاهدت ها و

ایران به دنبال انرژی صلح آمیز هسته ای است ادعای فعالیت مخفیانه هسته ای ایران دروغ آشکار است

رییس جمهوری در مراسم رونمایی از سه دستاورد جدید هسته ای در حوزه سلامت، با تأکید بر این که ما دنبال انرژی صلح آمیز هسته ای هستیم و خواهیم بود، گفت: همه ملت ها را در برابر قوانین بین الملل یکسان می دانیم و ملت ایران زیر بار تضعیف نرفته و نخواهد رفت اما همچنان نیز تأکید می کنیم که هیچ گاه کار غیرقانونی را دنبال نمی کنیم.



دکتر روحانی با بیان این که ادعای فعالیت مخفیانه هسته ای ایران دروغ آشکار است، تأکید کرد: دنیا اگر می خواهد با مردم ایران روابط حسنه و منفعت مشترک داشته باشد، باید در برابر حقوق ملت ایران تسلیم شود و در برابر عظمت ملت ایران راه تکریم را در پیش گیرد و در برابر دانشمندان کشورمان تمجید را پیشه خود کند. یکی از دستاوردهای مهم انقلاب بزرگ اسلامی، خودباوری، استقلال خواهی و خوداتکایی است. از روز

فداکاریهای حضرت علی (ع) از زمان پذیرش اسلام و مقاطع حضور در مکه، هجرت، حکومت پیامبر (ص) در مدینه، و دوران بعد از رحلت پیامبر اسلام و سپس قبول خلافت، خاطرنشان کردند: امیرالمومنین علی (ع) در تمام این دوران، در اوج قله فداکاری و مجاهدت بود به گونه ای که هر انسانی را متحیر می کند.



حضرت آیت الله خامنه ای یکی از بی نظیرترین ابعاد شخصیتی حضرت علی (ع) را سلوک فردی، اجتماعی و حکومتی آن حضرت برشمردند و افزودند: امیرالمومنین (ع) در زمانی که حاکمی بزرگ و مقتدر و دارای کشوری بسیار پهناور و ثروتمند بودند، همچون یک انسان مستمند، در خانه ای محقر، زندگی برای اقامه حق و عدل و جاری شدن حکم الهی ایستادگی می کردند و کارهای بسیار بزرگی انجام می دادند.

ایشان چهارمین سرفصل از زندگی حضرت علی (ع) را هدف والای آن حضرت برای مردم، در دوران حکومت بیان کردند و گفتند: امیرالمومنین (ع) این هدف والا را رساندن مردم به بهشت و نقش آفرینی در زمینه های فکری، روحی، قلبی و حیات اجتماعی مردم بیان می کنند که مسئله ای بسیار مهم و از وظایف اصلی حاکم اسلامی است. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به برخی مطالب که وظیفه حکومت اسلامی برای رساندن مردم به بهشت را زیر سؤال می برند، تأکید کردند: وظیفه اصلی حاکم اسلامی رساندن مردم به سعادت واقعی است که البته این به معنای تحمیل و زور نیست، بلکه با توجه به تمایل فطرت انسان ها به سعادت، باید زمینه ی کمک و راهنمایی و تسهیل رسیدن به این هدف

اول امام به ما آموخت و یاد داد که روی پای خود بایستیم؛ به هیچ جا جز خداوند امید نداشته باشیم. خداوند قادر بزرگ به عنوان بزرگ ترین تکیه گاه ملت، ارواح طیبه پیامبران و ائمه هدی (ع) و توجهات ولی عصر امام زمان اروحنا له الفدا و راهبری های رهبری معظم انقلاب، تلاش، کار، کوشش، ایمان و جهاد در راه دستیابی به اهداف بلند، مسیر موفقیت این ملت بوده است؛ ما در انقلاب روی پای خود ایستادیم و به ملت خود تکیه و به رهبری خود اعتماد کرده ایم و خداوند ما را در برابر دنیا و همه قدرت ها و ابرقدرت ها پیروز ساخت.

سازمان انرژی اتمی بعد از پیروزی انقلاب ناچار شد در مسیر علم، دانش و پیشرفت و برای اهداف علمی و دستاوردهای فناورانه روی پای خود بایستد؛ همه آن هایی که تعهد غرب به ما بود، از آمریکا، آلمان، فرانسه و دیگران هیچ کدام به تعهد خود عمل نکردند؛ نه آمریکا حاضر شد طبق تعهد خود سوخت راکتور تهران را به ما بدهد، نه آلمان حاضر شد ساخت نیروگاه اتمی بوشهر را ادامه دهد و نه فرانسه به تعهدات خود در زمینه مشترکی که باهم داشتیم ادامه داد. حتی یو.اف. شس هایی را که به ما تعلق داشت به ما تحویل ندادند. ادعای فعالیت مخفیانه هسته ای ایران دروغ آشکار است آن روز که ما در پی غنی سازی بودیم تا در سوخت راکتور روی پای خود بایستیم، به شرق و غرب مراجعه کردیم؛ این که می گویند ایران فعالیت مخفیانه انجام داده است دروغی بس آشکار است. اگر ما می خواستیم مخفیانه فعالیت کنیم، برای خرید سانتریفیوژها به بازارهای رسمی غرب و شرق مراجعه نمی کردیم. برای آن که بتوانیم در مراحل مختلف ساخت سوخت نیروگاه و از جمله غنی سازی اورانیوم حرکت کنیم با شرکت های

والا فراهم شود. حضرت آیت الله خامنه ای افزودند: اگر جامعه اسلامی از نظر مادی و پیشرفت های علمی و صنعتی و روابط اجتماعی و عزت و شرف ملی و بین المللی در اوج باشد اما زمان مرگ و ورود به آن دنیا، لحظه روستیاهی انسان ها باشد، جامعه به سعادت واقعی نرسیده است.

ایشان یکی از راه های زمینه سازی برای رسیدن مردم به سعادت واقعی را، تلاش به منظور بهبود معیشت مردم و ریشه کن کردن فقر، بیکاری، شکاف طبقاتی و تبعیض دانستند و خاطرنشان کردند: امروز به لطف خداوند مسئولین به دنبال حل مشکلات اقتصادی مردم هستند اما باید فکرها را منسجم کرد و راه درست را تشخیص داد. رهبر انقلاب اسلامی، اجرای سیاستهای کلی اقتصاد مقاومتی و تکیه بر توان و استعدادهای داخلی را راه صحیح حل مشکلات اقتصادی برشمردند و تأکید کردند: هر جا که ما بر ابتکار و استعداد جوانان با انگیزه، مومن و مخلص تکیه کردیم و آنها را ارج نهادیم، چشمه های جوشان پیشرفت پدیدار شد که پیشرفت های هسته ای، دارویی، سلول های بنیادی، نانو تکنولوژی و برنامه های صنعتی دفاعی نمونه های عینی این واقعیت هستند.

حضرت آیت الله خامنه ای گفتند: با توجه به این حقایق و واقعیات است که می توان جمله امام (ره) که می فرمودند: «آمریکا هیچ غلطی نمی تواند بکند» را درک کرد. ایشان افزودند: اگر ظرفیت های داخلی را فعال کنیم و بر توان داخلی متمرکز شویم، آمریکا و قدرت های دیگر توانایی هیچ غلطی را اعم از نظامی و غیرنظامی نخواهند داشت و نخواهند توانست ملت ایران را با فشار زمین گیر کنند. رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: قدرت ها بدانند که ملت ایران به زانو در نخواهد آمد زیرا ملت ایران، ملت زنده ای است و جوانان کشور در حال حرکت در مسیر صحیح هستند. حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به برخی نگاه های محدود و غیرواقعی به جوانان کشور و تمرکز بر محدود ناهنجاری های موجود خاطرنشان کردند: هنجار عمومی ملت ایران و جوانان، هنجاری دینی و علاقه مند به اسلام و قرآن و معنویت و میهن و ملیت است و این موضوع را هیچ گاه نباید نادیده گرفت.

مختلف شرقی و غربی مذاکره نمی کردیم. کسی که می خواهد کار سری و مخفی انجام دهد نمی رود یا شرکت های مختلف غربی و دولت های شرقی صریحا مذاکره کند.

آن ها حاضر نشدند چیزی به ما ارائه بدهند و شروع کردیم روی پای خود ایستادن و تلاش کردن؛ قطعات مختلف سانتریفیوژ را تولید، آماده و تست کردن.

متأسفانه دنیای غرب برخلاف اصول اخلاقی و حقوقی حرف زد و تبلیغ کرد و در این تبلیغات توانست دیگران را همراه خود سازد و برای مردم و کشور ما برخلاف همه مقررات بین المللی دردسر بسازد. ما در بسیاری از زمینه ها نیاز داریم در کنار کار علمی و فناوری ها و تلاش های علمی ای که انجام می دهیم، فعالیت حقوقی و سیاسی و تبلیغاتی خودمان را هم همپای آن پیش ببریم. این مثل توسعه متوازن و همه جانبه است. اینجا هم تلاش متوازن و همه جانبه نیاز دارد؛ اگر در زمینه فعالیت علمی کار کردید، اما در زمینه حقوقی نتوانستید فعال باشید، ممکن است دشمن به بهانه های واهی برای شما مشکل درست کند؛ در زمینه سیاسی اگر فعال نبودید ممکن است دشمنان شما بهانه جویی و صحنه سازی های غلط سیاسی درست کنند. اگر در زمینه تبلیغاتی نتوانستید آنچه را در دل دارید روی کاغذ بیاورید و به افکار عمومی جهان عرضه کنید، ممکن است دیگران و شیاطین افکار عمومی جهان را منحرف سازند.

تهیه و تنظیم
مژده جانه

کارشناس ارشد روان شناسی تربیتی
مدرس و سردبیر نشریه مرکز

اخبار دانشگاه جامع علمی-کاربردی

دبیر دومین جشنواره درون دانشگاهی حرکت منصوب شد

طی حکمی از سوی دکتر حمیدرضا میرزایی معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه مهندس حبیبزاده به سمت دبیر دومین جشنواره درون دانشگاهی حرکت منصوب شد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی-کاربردی، در متن این حکم آمده است: با استعانت از درگاه ایزد متان و با توجه به تعهد، تخصص و سوابق ارزشمند جنابعالی، به موجب این حکم شما را به عنوان « دبیر دومین جشنواره درون دانشگاهی حرکت » منصوب می نمایم.

با عنایت به این که این جشنواره در سه سطح استانی و دانشگاهی و ملی برگزار می گردد، امیدوارم با توکل به خداوند متعال، با سعی و تلاش وافر و بهره گیری از نیروهای خدوم، توانمند و متعهد در انجام وظایف محوله، در هر سه سطح، موفق و مؤید باشید. لازم به ذکر است این جشنواره در سه سطح استانی، دانشگاهی و کشوری به همراه نمایشگاه دستاوردها و آثار انجمن های علمی برگزار خواهد شد. علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات جشنواره به سایت www.harekatfest.ir مراجعه نمایند.

انتصاب دبیر اجرایی دهمین جشنواره قرآنی دانشگاه جامع علمی کاربردی

دکتر بیژن عباسی خزایی به عنوان دبیر اجرایی دهمین جشنواره قرآن و عترت دانشگاه جامع علمی-کاربردی منصوب گردید. به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی-کاربردی، دکتر حمیدرضا میرزایی، معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه جامع، دکتر بیژن عباسی خزایی را به عنوان دبیر اجرایی دهمین جشنواره قرآن و عترت دانشگاه جامع علمی-کاربردی منصوب کرد.

در متن این حکم آمده است: با استعانت از درگاه ایزد متان و با توجه به تعهد، تخصص و سوابق ارزشمند جنابعالی، به موجب این حکم شما را به عنوان « دبیر اجرایی دهمین جشنواره قرآنی دانشگاه جامع علمی-کاربردی » منصوب می نمایم.

با عنایت به اینکه این جشنواره در سه سطح دانشجویان، کارکنان، مدرسان و اعضای هیأت علمی برگزار می گردد، امید است با توکل به خداوند متعال و با بهره گیری از نیروهای خدوم و متعهد، زیر سایه قرآن و اهل بیت(ع)، در انجام وظایف محوله موفق و مؤید باشید.

گفتنی است جشنواره قرآن و عترت دانشگاه، امسال در سه سطح دانشجویان، مدرسان و کارکنان برگزار می شود که در سطح دانشجویان در شش بخش شفاهی، کتبی، ادبی، هنری، پژوهشی و فناوری؛ در سطح مدرسان و کارکنان در سه بخش شفاهی، کتبی و پژوهشی در دو مرحله استانی و کشوری برگزار میگردد که هم اکنون علاقه مندان می توانند از طریق سایت اصلی دانشگاه www.uast.ac.ir ثبت نام نمایند.



حضور فعال دانشگاه جامع علمی-کاربردی در بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران

به گزارش روابط عمومی دانشگاه جامع علمی-کاربردی، دکتر پیمان صالحی معاون پژوهش و فناوری این دانشگاه اعلام نمود: دانشگاه جامع علمی-کاربردی با همکاری موسسات آموزش عالی علمی-کاربردی جهاد کشاورزی، جهاد دانشگاهی، فرهنگ و هنر و مراکز آموزش علمی-کاربردی کوشا، فرهنگ و هنر واحد ۳۴، فرهنگ و هنر واحد شهرداری تهران و همچنین مدیریت آموزش های آزاد و آموزش های خاص در این دوره از نمایشگاه حضور فعالی داشتند. ایشان در ادامه افزودند: در این نمایشگاه که فرصتی مناسب برای مبادله تجارب در زمینه نشر و معرفی دانشگاه است، حدود ۸۰۰ عنوان کتاب از انتشارات دانشگاه جامع علمی-کاربردی، موسسات آموزش عالی و مراکز علمی-کاربردی در معرض فروش و معرفی قرار می گیرد.

پنجمین جلسه ستاد شاهد و ایثارگر دانشگاه جامع علمی-کاربردی برگزار شد

در این جلسه که حجت الاسلام و المسلمین مؤذنی، معاون فرهنگی بنیاد شهید حضور داشت، رئیس دانشگاه جامع علمی-کاربردی با تأکید بر هدایت و تربیت دانشجویان شاهد و ایثارگر در رشته های مهارتی به دلیل سرعت جذب بالا در بازار کار از استقبال دانشگاه برای ورود ایده های دانشجویان شاهد و ایثارگر در کمپ های کارآفرینی به منظور جذب توسط صاحبان سرمایه خبر داد.

حجت الاسلام و المسلمین مؤذنی نیز با تأکید بر ضرورت تشکیل کانون های علمی-فرهنگی ایثار در مراکز علمی-کاربردی به منظور کمک به ترویج فرهنگ ایثار و شهادت خواستار جذب اساتید هیئت علمی از بین دانشجویان شاهد و ایثارگر در دانشگاه جامع شد.

دیگر سخنران این نشست، آقای دکتر میرزایی نائب رئیس ستاد و معاون فرهنگی اجتماعی دانشگاه بودند که ضمن بیان منویات رهبر معظم انقلاب پیرامون فرهنگ در سال جاری و نقش دانشگاه در تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی، راهبردهای اصلی دانشگاه برای اداره کل امور دانشجویان شاهد و ایثارگر را توانمندسازی، خدمت رسانی و به دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه هم چنین ترویج فرهنگ مقاومت، ایثار و شهادت، اعلام نمودند.

در پایان جلسه، لوح تقدیر اهدایی خانواده های شهدای دانشجوی دانشگاه به منظور تقدیر از زحمات دکتر پورعباس در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، توسط حجت الاسلام و المسلمین مؤذنی به ایشان تقدیم شد.

خبرهایی از مرکز آموزش علمی-کاربردی پیشتازان آئین زندگی

تجلیل از کارمندان زن در مرکز علمی-کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی

به مناسبت میلاد سراسر نور دخت پیامبر اکرم (ص)، بانوی دو عالم حضرت فاطمه زهرا(ص) و روز زن مراسم تقدیر از کارمندان زن این مرکز توسط رییس مرکز سرکار خانم میکائیلی صورت پذیرفت.



سرکار خانم میکائیلی در این مراسم ضمن تبریک سالروز میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) و حضرت امام خمینی (ره) بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران، فاطمه زهرا(س) را الگوی تمام زنان عالم دانست و احترام به پدر و مادر را از اهم واجبات برشمرد که می تواند تأثیرات مطلوبی در زندگی انسان داشته باشد.

در پایان این مراسم رییس مرکز با اهداء هدیه از کارمندان زن مرکز تقدیر به عمل آوردند و این روز خجسته و مبارک را به آنان تبریک گفتند.

سومین جشنواره غذای کودک

سومین جشنواره غذای کودک توسط دانشجویان رشته تربیت مربی مراکز پیش از دبستان برگزار گردید.



سومین جشنواره غذای کودک توسط دانشجویان رشته تربیت مربی مراکز پیش از دبستان که در نیمسال جاری درس تغذیه و بیماری های کودکان را می گذرانند به منظور ترویج تهیه و استفاده از غذای سالم برای کودکان در تاریخ ۹۳/۲/۱۵ در مرکز آموزش علمی-کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی برگزار گردید.

اطلاعیه مهم حراست در خصوص سیم کارت های اعتباری با نام سیم کارت دانشجویی

دانشجویان گرامی با توجه به گزارشات واصله « شرکت ارتباطات سیار » با اخذ اطلاعات دانشجویان، سیم کارت اعتباری موسوم به سیم کارت دانشجویی تهیه و در اختیار دانشگاه ها قرار می دهد.

لازم به ذکر است اجرای این گونه امور ، افشای اطلاعات دانشجویان و سوء استفاده عناصر فرصت طلب را متصور می سازد.

لذا خواهشمند است از ارائه اطلاعات به شرکت های مذکور خودداری کنید و در صورت مواجهه با این مسئله، موارد را به خانم رئیسی « مسئول حراست » اعلام فرمایید.

مراسم بزرگداشت مقام معلم در مرکز آموزش علمی-کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی

مراسم بزرگداشت مقام معلم با حضور اساتید و مدیران مرکز به این مناسبت، در سالن اجتماعات مرکز آموزش علمی-کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی برگزار گردید.

برنامه های این جلسه به شرح ذیل بود:

- تلاوت قرآن کریم توسط دانشجو نصیر فرزاد فر و پخش سرود جمهوری اسلامی ایران



- سخنرانی سرکار خانم میکائیلی مدیر مرکز

- سخنرانی حجه السلام حاج آقا شیخی در خصوص بزرگداشت معلم

- سخنرانی آقای بقائی مسئول امور برنامه ریزی و مدرسان

- تقدیر از اساتید نمونه، جناب آقای دکترخلیل شیروانی و سرکار خانم اکرم میناوند چال با تقدیم لوح تقدیر و هدیه به ایشان

- جلسه پرسش و پاسخ بین اساتید و مسئولین

- پذیرایی نهار از شرکت کنندگان

بازدید از بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران

مدیر فرهنگی و دانشجویی مرکز آموزش علمی-کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی همراه جمعی از دانشجویان مرکز از بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران بازدید به عمل آوردند.

مدیر فرهنگی و دانشجویی مرکز آموزش علمی-کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی همراه جمعی از دانشجویان مرکز در روز پنج شنبه مورخ ۹۳/۲/۱۸ از نمایشگاه کتاب تهران واقع در مصالای بزرگ امام خمینی(ره) بازدیدی به عمل آوردند. در این بازدید از بخش های مختلف نمایشگاه به خصوص بخش ناشرین دانشگاهی سالن ۱۶، غرفه شماره ۳۹۴ و ۳۹۵ (دانشگاه جامع علمی-کاربردی) دیدن نمودند.

تهیه و تنظیم:

نغمه محجوب

مدیر فرهنگی - دانشجویی

معرفی رشته «کارشناسی حرفه ای ارشد توانمند سازی معلولین»

یکی از مشکلاتی که ذهن سیاست گذاران رفاه اجتماعی را همواره مشغول کرده وجود معلولیت ها در جوامع است. با توجه به تعاریف جدید و گسترده ای که امروزه از معلول و معلولیت وجود دارد تأمین رفاه اجتماعی برای این قشر جامعه یکی از رسالت های مهم سازمان های متولی رفاه اجتماعی در نظر گرفته شده است.

همواره تعداد قابل توجهی از افراد جامعه بخشی از توانمندی های ذهنی، جسمی یا حسی خود را بر اثر عوامل ارثی - مادرزادی - ابتلا به بیماریها - بروز جنگ - حوادث صنعتی - سوانح ترافیکی، بلایای طبیعی (زلزله، سیل، آتش سوزی) و سایر وقایع ناگوار از دست داده و نیازمند حمایت ها و خدمات ویژه ای هستند تا علی رغم وجود نقص بتوانند حضور فعال و مفیدی در اجتماع داشته باشند.

افرادی که فاقد عضوی از بدن یا نقصی در اعضاء بدن هستند، یک یا چند بخش حرکتی آنها دچار فلج شده است یا کم توان ذهنی اند، تمام یا بخشی از قدرت بینایی خود را از دست داده اند، دچار افت شنوایی بوده و به دنبال آن در برقراری ارتباط با دیگران مشکل دارند، نیازمند آموزش و توان بخشی ویژه ای هستند، به بیماریهای روانی در مقطعی از زمان مبتلا هستند و....، فردی معلول به شمار می روند که لزوما برای تداوم زیست مستمر خود نیازمند خدماتی ویژه اند.

تعداد افرادی که در جامعه ما دچار این گونه اختلالات اند کم نیست، گرچه ما کمتر با آنها مواجه شده ایم و این نه به آن علت است که جامعه ما فاقد معلول بوده بلکه به دلیل محدودیت ها، مشکلات ترددی و کمبود امکاناتی است که این عزیزان از حضور مفید و موثر در جامعه محروم کرده و به ناچار در انزوای خانه عمر را به بطالت و همراه با رنج فراوان می گذرانند.

نظام پرعظوفت اسلامی ما براساس « طرح جامع معلولین مصوب ۱۳۸۳ مجلس شورای اسلامی » نگاهی ویژه در به حرکت درآوردن و پویا نمودن زندگی معلولان دارد و بدیهی است که در راستای پرورش متخصصانی که به منظور دستیابی افراد معلول به رفاه اجتماعی فعالیت می نمایند کوتاهی ننموده است اما آن تخصص ها هر یک فقط بخشی از نیازهای هرفرد معلول را می توانند برطرف سازند حال کوشش این طرح براین است تا افرادی جامع الشرایط و آگاه به همه جوانب وضعیت افراد معلول تربیت کند تا این متخصصان بتوانند در بطن جامعه با فراهم ساختن امکانات مناسب به منظور بهینه سازی زندگی معلولان به خدمت گرفته شوند.

تعریف و هدف:

• رشته « کارشناسی حرفه ای ارشد توانمند سازی معلولین » اهتمام به پرورش متخصصانی جامع الشرایط در راستای شناخت مشکلات، موانع و نیازهای معلولان داشته تا این افراد بتوانند مدل ها و راهکارهایی را برای بهبود وضعیت زندگی افراد معلول ارائه نمایند. این متخصصان در راستای دستیابی به اهداف نظام رفاه اجتماعی به گونه ای گام بر می دارند، که با ایجاد فرصت های برابر بتوانند تا حدامکان سطح زندگی افراد معلول را با مردم عادی جامعه همگام سازند.

ضرورت و اهمیت:

• بر پایه برآورد های آماری " سازمان جهانی بهداشت نزدیک به ۱۰ درصد از افراد هر جامعه را افراد معلول تشکیل می دهند که حدود ۱/۳ آنها نیازمند خدمات ویژه اند که در صورت دریافت آن خدمات علی رغم داشتن نقص قادر خواهند بود در جامعه نقشی فعال ایفا نمایند. بدیهی است نه تنها این تخمین آماری شامل

کشور ما نیز هست بلکه به سبب بروز جنگ تحمیلی اخیر و جانبازان عزیز ناشی از آن، تعداد معلولان جامعه اسلامی ما حتی فراتر از آمارهای جهانی است که این مهم ضرورت و اهمیت رسیدگی به این قشر نه چندان معدود جامعه ما را افزایش می دهد.

• در حال حاضر در بسیاری از کشورهای پیشرفته صنعتی دنیا، افرادی با گذراندن دوره کارشناسی ارشد توانمند سازی معلولین به تخصص هایی دست می یابند که در پی آن می توانند در بطن جامعه خود به امور معلولان در همه ابعاد، اشتغال ورزند.

• با وجود این که دردانشگاه های معتبر کشور متخصصانی در رشته های مختلف توانبخشی آموزش داده می شوند (کاردرمانی، فیزیکیال ترابی، گفتار درمانی، شنوایی شنجی، روان شناسی کودکان استثنایی...) اما تاکنون تربیت اشخاصی که اشراف کامل و جامع



نسبت به تمامی مسائل معلولان داشته باشند در هیچ دانشگاهی پیش بینی نشده و فارغ التحصیلی در جامعه نداشته است.

حال از آنجا که نقش دانشگاه جامع علمی - کاربردی تربیت نیروهای میان بخشی، حرفه ای و کارآمد است پرورش نیروهای انسانی که توانمندی و تخصص های مورد نظر را داشته باشند توسط آن دانشگاه امری ضروری به نظر می رسد.

• بد نیست اشاره شود پویا نمودن زندگی عزیزان معلول جدا از بعد انسان دوستانه و خدایسندانه ای که دارد برای جامعه انتفاع مادی نیز در برخواهد داشت زیرا توانمند سازی برخی از افراد معلول که همواره در جامعه نقش مصرف کننده دارند و زیستی تلخ را نیز تجربه می کنند آنها را تبدیل به افرادی کارآمد نموده و خانواده آنها را پویاتر و هزینه های سربار سازمان های حمایتی را کاهش می دهد که بدین ترتیب به جمع نیروهای مولد آن جامعه افزوده گردیده و این عزیزان از آن پس در توسعه کشور مشارکت فعال تری خواهند داشت.

قابلیت ها و توانمندی های مشترک فارغ التحصیلان:

- الف - شناخت نقص منتج به معلولیت
- ب - شناخت شخصیت افراد معلول و ویژگی های اعضای خانواده فرد معلول
- پ - آشنایی با جامعه شناسی معلولیت
- ت - برنامه ریزی کلان و نظارت و کنترل اجرای برنامه ها
- ث - تهیه و تدوین استانداردها، دستورالعمل ها و راه کارها
- ج - کارآفرینی، خلق و راه اندازی عرصه های جدید کسب و کار
- چ - حل مساله و ارائه روش
- ح - هدایت کار گروهی
- خ - انتقال اطلاعات و تدریس
- د - انجام فعالیت های پژوهشی و تحقیقاتی

قابلیت ها و توانمندی های حرفه ای فارغ التحصیلان:

انتظار می رود دانشجویانی که در این دوره تحصیل می نمایند در پایان به برخی از توانمندیهای ذیل دست یابند:

- ۱- قابلیت مدل سازی آموزش خانواده افراد معلول، مبتنی بر آخرین دستاوردهای تکنولوژی
- ۲- قابلیت طراحی و پیاده سازی الگوهای مناسب با فضای زیستی افراد معلول
- ۳- قابلیت طراحی و استاندارد سازی مراکز آموزشی و توان بخشی معلولین
- ۴- مهارت ارائه مشاوره به ارگان های اجتماعی ذربط در طراحی معابر، اماکن و فضای زیست عمومی افراد معلول
- ۵- مهارت در طراحی الگوهای ایجاد اشتغال برای معلول
- ۶- مهارت در برنامه ریزی و غنی سازی اوقات فراغت معلولین متناسب با نیازهای آنها
- ۷- توانمندی در طراحی و نظارت بر فعالیت های ورزشی افراد معلول
- ۸- طراحی و تدوین شبکه های حمایت و هدایت اجتماعی افراد معلول
- ۹- شناخت قوانین و مقررات حقوقی معلولین اعم از حق حضانت، ارث و سایر عقود شرعی، مدنی و جزائی (مشاور حقوقی معلولین)
- ۱۰- قابلیت آموزش و مشاوره خانواده برای بالا بردن سطح آگاهی آنها در زمینه ازدواج، تشکیل خانواده و فرزند آوری فرد معلول
- ۱۱- قابلیت بهره گیری از رسانه ها به منظور اشاعه تخصصی مسائل و مشکلات افراد معلول
- ۱۲- طراحی و تدوین راهبردهایی در راستای فرهنگ سازی برای حضور افراد معلول در جامعه

مسائل قابل احراز:

- ۱- طراح و برنامه ریز توانمند سازی معلولین
- ۲- کارشناس مسئول امور معلولین
- ۳- مجری طرح های توانمند سازی معلولین
- ۴- مشاور امور معلولین در:
- الف- سازمان های دولتی و غیر دولتی
- ب- شیوه زندگی افراد معلول (احراز شغل، امور حقوقی، غنی سازی اوقات فراغت...)
- پ- خانواده افراد معلول به منظور تصمیم گیری صحیح آنها در امور زیستی (درمانی، پرستاری، شرایط اضطراری...)
- ۵- مدرس دروس مرتبط با توانمندسازی معلولین

صوابت و پذیرش دانشجویان:

- ۱- داشتن مدرک کارشناسی مرتبط
- ۲- داشتن حداقل ۳ سال تجربه و سابقه کار مرتبط
- ۳- پذیرش متناسب با میزان نیاز و لحاظ اولویت، حسب چهارچوب سیاست های دانشگاه با توافق دستگاه بهره بردار

مواد و ضرایب آزمون:

- | | |
|------------------------------|--------|
| مواد آزمون ضریب | |
| ۱- آمار و روش تحقیق | ضریب ۳ |
| ۲- زبان تخصصی | ضریب ۳ |
| ۳- روان شناسی عمومی | ضریب ۲ |
| ۴- اصول و مبانی توان بخشی | ضریب ۴ |
| ۵- آشنایی با کودکان استثنایی | ضریب ۴ |

تهیه و تنظیم
حسن بقایی

مسئول نظارت، برنامه ریزی و امور مدرسان مرکز

سبزیجاتی که شما را زیباتر می کنند

آیا می خواهید ظاهر خود را بدون صرف هزینه برای محصولات گران قیمت و عمل های جراحی زیبا کنید؟ واقعیت این است که راز زیبایی با پول به دست نمی آید. در واقع شما تنها باید مراقب غذاهایتان باشید و اطمینان یابید که بشقاب شما پر از موادی است که نه تنها برای سلامت شما که برای پوستتان نیز مفید است. خوشبختانه سلامت و زیبایی به هم مرتبط اند. به این معنی که تا زمانی که سالم باشید، به طور طبیعی جذاب نیز هستید.

بنابراین کرم های پوست گران قیمت و جراحی های زیبایی را فراموش کنید و خوردن سبزیجات متنوعی که شما را زیبا می کند را آغاز کنید. با مصرف این مواد غذایی متوجه پاک سازی پوستتان، براقی چشمتان و جذابیت بدنتان خواهید شد.

اسفناج

خوردن سبزیجات سبز تیره مثل اسفناج می تواند روی سلامت و ظاهر شما تاثیر بگذارد. اسفناج شامل زاکسانتین و کاروتنoid لوتئین که موجب جوانی و روشن شدن چشمتان می شود است. شما با خستگی و چشم های قرمز زیبا به نظر نمی رسید، زیرا اولین چیزی که مردم در صورت می بینند، چشمتان است. به علاوه اسفناج سرشار از آهن است، ماده معدنی که به چهره شما سلامتی و رنگ و روی بهتری می دهد. بنابراین سعی کنید هر روز اسفناج بخورید تا از تمام فواید بهره ببرید. مقداری از آن را در سالاد خود بریزید یا آن را کنار غذاهای دیگری مثل استیک سرو کنید. برای این که طعم بهتری به آن دهید کمی کرم، روغن زیتون و پنیر به آن اضافه کنید. شما همچنین می توانید اسموتی اسفناج را با مخلوط کردن خیار، بروکلی و لیمو تهیه کنید.



کلم قرمز

جدا از رنگ زیبای آن که به ظرف غذای شما زیبایی می بخشد، کلم قرمز سرشار از ید و مواد گوگردی است که درون بدن شما را تصفیه می کند و به پوست شما شادابی می دهد. شما نباید انتظار داشته باشید که زیبا به نظر برسید وقتی بدنتان پر از سموم است. بنابراین بهترین راه خروج آنها خوردن مدام کلم قرمز است. این سبزی را می توانید خام یا پخته مصرف کنید. شما می توانید به جای کاهو، آن را در ساندویچ یا سالاد خود بریزید. روی فواید این سبزی بیندیشید.

کلم پیچ

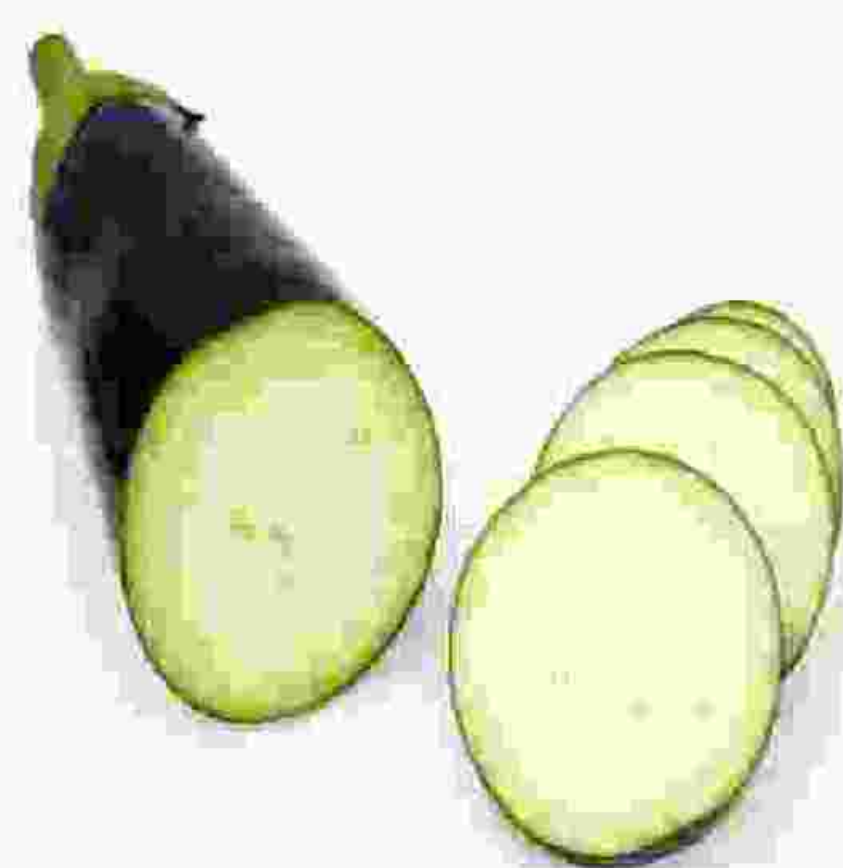
سبزی دیگری که روی زیبایی شما تاثیر می گذارد کلم پیچ است. یک وعده آن (یک فنجان) به بدن شما مقدار زیادی ویتامین کا می دهد که از پوکی استخوان و بیماری های قلبی جلوگیری می کند. به علاوه می تواند شادابی پوستتان را افزایش دهد و شما به طور طبیعی زیباتر شوید.

چغندر

این سبزی را که به خاطر رنگ صورتی بنفش اش شناخته شده، باید به رژیم غذایی خود راه دهید. چغندر، به عنوان "غذای زیبا"، لک ها و خطوط بدن را از بین می برد و پوست شما را نرم می کند. علاوه بر فوایدی که برای پوست دارد، ریشه چغندر به متابولیسم چربی با کمک بنائین کمک می کند. شما می توانید وزن خود را کنترل کنید و نرمی، روشنی و ظاهر پوست خود را با مصرف این سبزی افزایش دهید. اگر به دنبال راه ساده تری برای مصرف این سبزی هستید، می توانید آب آن را که سرشار از کلر و مواد مغذی مهم دیگر است، مصرف کنید. چند قاشق غذاخوری از آب چغندر را به غذا و سالاد خود اضافه کنید تا ارزش غذایی و طعم خوب آن افزایش یابد.

بادمجان

این سبزی براق و بنفش به پوست شما همان براقی و نرمی خودش را می دهد. این ماده ترکیب ضد پیری به نام ناسونین دارد که موجب رنگ بنفش آن می شود. همچنین این ماده است که از گسترش سلول های سرطانی جلوگیری می کند. ناسونین نه تنها از سرطان جلوگیری می کند بلکه برای عملکرد شناختی شما نیز مفید است. طبق نظر کارشناسان این ماده از ورود



رادیکال های آزاد به ذهن شما و رشته های مغزی آسیب دیده که بیماری آلزایمر را افزایش می دهد، جلوگیری می کند.

ریحان

ریحان، سبزی معطری است که در بیشتر پاستاها و غذاهای آسیایی یافت می شود. این سبزی سرشار از آنتی اکسیدان، به خصوص اوژنول است که نه تنها برای سلامتی شما بلکه پوستتان نیز خوب است. اوژنول که ترکیب اصلی ریحان است، از گسترش سلول های سرطان دهانه رحم و از آسیب های بعدی جلوگیری می کند. بنابراین ریحان خاصیت ضد سرطانی دارد و زمانی که سلامت کلی بدن شما در شرایط خوبی است، پوست شما نیز زیبا به نظر می رسد.

کلم پروکسل

این سبزی سرشار از ترکیبات سولفور است که با مسدود کردن آنزیم های خاصی که باعث رشد غیر طبیعی در بدن شما می شود، از رشد تومور جلوگیری می کند. بر اساس مطالعات علمی، خوردن روزانه بروکسل مقدار سولفور بدن شما را تامین می کند. این ماده احتمال عفونت، التهاب و آرتریت روماتوئید (روماتیسم مفصلی) را به حداقل می رساند.

قلقل قرمز

قلقل قرمز یکی از منابع ویتامین سی است که رشد سلول های سفید خون را افزایش می دهد و تعداد باکتری و میکروب ها را در بدن شما محدود می کند. میزان کافی ویتامین سی، سیستم ایمنی بدن شما را تقویت می کند و احتمال عفونت را نیز کاهش می دهد. به علاوه قلقل قرمز به علت مقادیر زیاد ویتامین سی، چین و چروک پوست را از بین می برد. این ماده همان است که باعث تحریک کلاژن، کلید دستیابی به پوستی جوان، می شود. برای زیبایی و جذابی پوستتان، مصرف این سبزیجات را که خاصیت ضد پیری دارند، افزایش دهید. با این مواد

شما جوان تر به نظر می رسید و اعتماد به نفستان نیز افزایش می یابد.

منبع: <http://www.niniban.com>

آلرژی بهاری را با خوراکی نابود کنید

آب ریزش بینی، سرفه های بی امان از نشانه های آلرژی بهاری اند که با شروع شدن فصل بسیار با آن برخورد خواهید کرد. آن دسته از افرادی که آلرژی دارند باید نکاتی را همیشه در ذهن داشته باشند و از خوراکی های خاصی استفاده کنند.

بهار در حال قدرت گرفتن است و بسیاری از افرادی که آلرژی های بهاری دارند به دنبال آن هستند تا به نوعی از این مشکل دوری کنند. عده ای نیز دچار آلرژی شده اند و وقت برای جلوگیری از آن گذشته است و حال باید دنبال راهی برای مقابله با آلرژی باشند.

استفاده از خوراکی ها و درمان طبیعی آلرژی بهترین تصمیمی است که می توانید بگیرید و برای همین باید از خوراکی هایی که توصیه شده استفاده کنید.

ماست

اولین گزینه ای که باید در فصل بهار به سمت آن بروید و بیش از پیش استفاده کنید ماست است. لبنیات برای از بین بردن آلرژی گزینه های بسیار مناسبی اند و می توانید از آن ها استفاده کنید. ماست با داشتن خواص پروبیوتک می تواند نقش به سزایی در مقابله با باکتری ها و بیماری های مختلف داشته باشد. ماست سیستم بدن را تقویت می کند و یکی از بهترین گزینه ها برای مقابل با آلرژی است.

ادویه

ادویه یکی از بخش های اصلی هر غذایی است و بودن آن در غذا می تواند باعث خوشمزه و خوش طعم شدن غذا شود از این رو باید در همه خوراکی ها به نوعی حضور داشته باشد. در فصل بهار استفاده از ادویه های تند مانند فلفل را بیشتر کنید تا از شر آلرژی ها در امان باشید. غذاهای تند در این فصل گزینه های بسیار خوبی برای از بین بردن آلرژی اند.

ماهی

گزینه بعدی که باید فصل بهار را با آن همراه کنید ماهی است. وجود امگا-۳ در این خوراکی بیش از همه در این فصل به درد شما می خورد جایی که دیگر با خوردن ماهی بسیاری از علائم آلرژی برطرف می شود. در کنار ماهی بهتر است از غذاهای دریایی به طور کلی بیشتر استفاده کنید.



سیب

میوه ها نیز بخش آخری هستند که می توانند به شما در مقابل آلرژی کمک کنند. سیب اولین و بهترین گزینه ای است که می توانید از آن استفاده کنید. روزانه یک سیب توصیه می شود و در این فصل این توصیه به اجبار تبدیل می شود. اگر واقعا قصد آن را دارید که از آلرژی در امان باشید روزانه یک سیب را فراموش نکنید.

منبع: <http://www.drmmohseni.com>

بیماری‌های پوستی در بهار

بیماری‌های پوستی فصل بهار به ۲ گروه کلی تقسیم‌بندی می‌شوند. بخشی از این بیماری‌ها به دلیل تغییرهای طبیعت رخ می‌دهند. این تغییرها شامل تابش نور خورشید، حیات مجدد درختان، گل‌ها، گیاهان و گرده‌افشانی آنها و تکثیر و زاد و ولد حشرات و مایت‌هاست. گروه دوم بیماری‌های پوستی به فعالیت انسان‌ها و تغییرهای رفتاری آنها در فصل بهار وابسته است و براساس شغل و کاری که انجام می‌دهند متفاوت خواهد بود.

مشکلات پوستی ناشی از فعالیت‌های شغلی در فصل بهار

• **بیماری‌های ورزشکاران:** با توجه به هوای معتدل بهاری فعالیت‌های ورزشی در فصل بهار افزایش پیدا می‌کند و افرادی که تمایل بیشتری به انجام فعالیت‌های بدنی و ورزشی دارند بیشتر عرق می‌کنند. بیماری‌هایی که با تعریق بدن در ارتباط هستند شامل فعالیت قارچ‌های سطحی و رسیکالر است که ضایعه‌هایی را در پوست ایجاد می‌کند. ختم‌شده‌اید بعضی از افراد به دلیل ورزش یا پیاده‌روی در فصل بهار، دچار راش‌ها یا سوختگی کشاله ران می‌شوند. علت این بیماری عرق کردن در ناحیه کشاله ران است. از طرفی پوست این ناحیه به هم ساییده شده و التهاب و ناراحتی را دوچندان می‌کند و فرد هنگام راه رفتن اذیت می‌شود. از سوی دیگر مواد موجود در عرق از جمله کلرورسدیم باعث می‌شود کشاله ران یا زیر بغل دچار سوختگی و ناراحتی شود و مشکلاتی را برای افراد ایجاد کند. پیشگیری: بعد از هر فعالیت ورزشی استحمام و خوب خودتان را خشک کنید و لباس‌های نخی گشاد بپوشید.

• **بیماری‌های کشاورزان:** با شروع فصل بهار کشاورزی و تماس با انواع سموم و به‌خصوص کار و تلاش زیر نور آفتاب شاهد بیماری‌های پوستی مختلفی در بین کشاورزان هستیم. پیشگیری: هنگام کار از کلاه و لباس‌های مناسب استفاده کنید تا تماس با نور آفتاب به حداقل برسد. هنگام استفاده از سموم نیز حتماً ماسک بزنید و لباس‌های مناسب و دستکش بپوشید. چه موقع به پزشک مراجعه کنیم؟ در صورت وجود هر ضایعه‌ای روی پوست باید به پزشک متخصص پوست مراجعه و آن را بررسی و درمان کرد.

بیماری‌های ناشی از احیای دوباره درختان و گیاهان رشد گل‌ها و گیاهان و گرده‌افشانی آنها در فضا به دو صورت مستقیم و غیرمستقیم روی پوست اثر می‌گذارند. یکی از مهم‌ترین بیماری‌های پوستی که به صورت مستقیم از ترشح گل‌ها و گیاهان ایجاد می‌شود، بیماری فیتوفنودرماتیت نام دارد. این بیماری در افرادی که بیشتر در طبیعت حضور دارند یا در باغداران و باغبانی‌هایی که در باغ‌ها و مزارعشان کار می‌کنند و با گل‌ها و گیاهان متعددی سروکار دارند دیده می‌شود. به این صورت که ترشح‌های حاصل از گل‌ها و گیاهان روی پوست این افراد می‌نشیند و وقتی در معرض آفتاب قرار می‌گیرند شروع به فعالیت کرده و به راحتی در پوست نفوذ می‌کنند و باعث ایجاد لک‌های قهوه‌ای در پوست می‌شوند. این بیماری در فصل بهار که گرده گل‌ها و گیاهان و تابش نور خورشید افزایش می‌یابد، شیوع بیشتری دارد.

• **آگزمای دست و پا:** این بیماری نیز در اثر تماس مستقیم با گل و گیاه ایجاد می‌شود. اگر فردی مختصری هم زمینه آگزما داشته باشد به این بیماری گرفتار خواهد شد. باید بدانید آگزما دو علت دارد؛ یک علت آن وجود عوامل داخلی در بدن فرد است که او را مستعد بروز

آگزما می‌کند. علت دوم هم وجود عوامل خارجی است. وقتی فردی پتانسیل ایجاد آگزما را داشته باشد وقتی در معرض عوامل خارجی قرار می‌گیرد دچار آگزما می‌شود. • **درماتیت آتوپیک:** بیماری دیگری است که از راه غیرمستقیم و جذب عمومی یا راه تنفسی روی پوست ایجاد می‌شود. با توجه به این که در فصل بهار بیماری آسم به‌خصوص در کودکان شیوع بیشتری پیدا می‌کند، بیماری‌های آتوپیک درماتیت یا التهاب پوستی ناشی از آلرژی نیز افزایش می‌یابد. در چنین شرایطی ممکن است پوست بدن هنگام تماس فرد با مواد آلرژن به‌خصوص گرده گل‌ها و... به شدت دچار خارش شود. علت اصلی این خارش‌ها استنشاق گرده گل‌ها و سپس وارد شدن آنها به خون و اثرگذاری آنها روی پوست است. در این صورت پوست دچار خشکی، خارش و حتی کهیر و آتزیوادم می‌شود.

پیشگیری: پوشش بدنتان را کامل کنید. اگر در برابر گرده گل‌ها و گیاهان حساس هستید حتماً ماسک بزنید و تا حد امکان در باغ‌ها یا اماکنی که گرده گل‌ها زیاد است نروید. در صورتی که فردی به دلیل شغلش ناچار است در طبیعت و در تماس با گرده گل‌ها و گیاهان باشد و دچار عوارض متعدد پوستی می‌شود، می‌تواند با نظر پزشک قبل از حضور در محل کار از داروهای آنتی‌هیستامینی استفاده کند تا مانع بروز عوارض پوستی شود یا شدت آنها را کمتر کند.

چه موقع به پزشک مراجعه کنیم؟ اگر ناخواسته وارد محیط‌های طبیعی و با تماس گرده گل‌ها دچار مشکل شدید حتماً به پزشک مراجعه و با نظر او از داروهای آنتی‌هیستامینی استفاده کنید. توصیه می‌شود نام گیاهانی که در تماس با آنها دچار عارضه می‌شوید را یادداشت کنید تا دوباره در معرض آنها قرار نگیرید.

مشکلات پوستی ناشی از تغییرهای غذایی در فصل بهار

یکی از سنت‌های ما ایرانیان به‌خصوص در ایام نوروز، استفاده از انواع آجیل و شیرینی‌ها برای پذیرایی از میهمانان است. این مواد به دلیل ترکیب‌ها و افزودنی‌های مختلفی که دارند، یکی از دلایل بروز و ایجاد برخی حساسیت‌های پوستی اند.

پیشگیری: از خوردن موادی که نسبت به آنها آلرژی دارید، پرهیزید و در مصرف موادی که خوردنشان را برای اولین بار تجربه می‌کنید زیاده‌روی نکنید. مشکلات پوستی ناشی از زاد و ولد حشرات در فصل بهار

فصل بهار فصل تخم‌گذاری و ازدیاد حشرات است. به همین دلیل یکی از دلایل مراجعه افراد به درمانگاه‌های پوست ناشی از نیش حشرات است. مهم‌ترین مشخصه نیش حشرات، تورم، قرمزی و یک نقطه سیاه در مرکز تورم است که نشان‌دهنده نیش حشره است. از مهم‌ترین حشره‌گزیدگی‌ها می‌توان به گزش نیش زنبور، گزش ساس به‌خصوص در زندان‌ها، اردوگاه‌ها و... اشاره کرد. پیشگیری: سعی کنید در طبیعت باز و بیرون از خانه ن خوابید. روی چمن‌ها دراز نکشید یا این که زمین را به طور کامل بیوشانید و از زیراندازهای مناسب استفاده کنید. برای خوابیدن در محیط‌های باز، بهتر است کیسه خواب داشته باشید.

چه موقع به پزشک مراجعه کنیم؟ اگر در اثر تماس یا گزش حشره دچار کهیر شدید، سریع به پزشک مراجعه کنید و شاید لازم باشد از داروهای تزریقی استفاده کنید زیرا ممکن است بعضی از حشره‌گزیدگی‌ها فرد را وارد شوک کند. به‌خصوص گزش زنبورها را جدی بگیرید. در صورتی که دچار گزش‌های معمولی حشره‌ها شدید در محل گزش پماد بتامتازون یا یک پماد استروئیدی ضدخارش بزنید و به هیچ‌وجه محل گزش حشره را نخارانید. زیرا در اثر خارش زیاد، پوست آن ناحیه آسیب می‌بیند و خودش محلی برای ورود باکتری یا ایجاد عفونت می‌شود.

• **بیماری‌های ناشی از تابش نور آفتاب**
در فصل بهار علاوه بر این که شدت نور آفتاب افزایش پیدا می‌کند و روزها بلندتر می‌شوند، ترکیب نور آفتابی که به زمین می‌رسد تا اندازه‌ای متفاوت‌تر از نور خورشید

در فصل‌های پاییز و زمستان است و UVB بیشتری در فصل بهار به زمین می‌رسد. در نتیجه تغییرهای پوستی‌ای که با UVB مرتبط است معمولاً در این فصل بیشتر دیده می‌شود. مثل شیوع تبخال در فصل بهار، آفتاب‌سوختگی و... از بین بیماری‌هایی که با نور آفتاب مرتبط هستند و با افزایش تابش نور آفتاب در فصل بهار افزایش می‌یابند، می‌توان به لوپوس و بیماری بسیار شایع این فصل یعنی PLE اشاره کرد.

• **PLE:** به معنی بروز ضایعه‌های پوستی ناگهانی به‌خصوص در قسمت‌هایی است که نور آفتاب بیشتری به آنجا می‌رسد. این بیماری عمدتاً در قسمت‌های پشت‌دست، ساعد و در موارد کمتر در پوست صورت، پشت و جلوی گردن دیده می‌شود. علت ایجاد این بیماری برداشته شدن ناگهانی پوشش لباس از روی دست‌ها یا پوشیدن لباس‌های یقه باز در فصل بهار است. در این فصل به دلیل کار و فعالیت و بالا زدن آستین‌ها یا پوشیدن لباس‌های آستین‌کوتاه، پوستی که حدود ۶ ماه به‌وسیله لباس پوشیده شده بود به یکباره در معرض تابش نور خورشید قرار می‌گیرد، فوق‌العاده حساس می‌شود و ضایعه‌های PLE در آن بروز می‌کند. جالب اینکه این ضایعه‌ها بیشتر در خانم‌های خانه‌دار دیده می‌شود که به دلیل انجام خانه‌تکانی آستین‌ها را بالا می‌زنند و در حیات منازل به شستن فرش، موکت و... می‌پردازند.

• **لک‌های پوستی:** مشکل پوستی دیگری که در برخی افراد به دلیل مصرف برخی داروها ایجاد می‌شود، لک‌های پوستی است. مصرف برخی داروها مثل کپسول داکسی‌سایکلین، کپسول تتراسایکلین، برخی داروهای اعصاب و روان، داروهای ضد مالاریا مثل هیدروکسی کلروکین و برخی داروهای تزریقی ضد درد از راه خون جذب می‌شوند و به پوست می‌رسند و درست در قسمت‌هایی که پوست در معرض آفتاب یا نورهای فلورسنت قرار می‌گیرد، باعث ایجاد لک می‌شوند.

• **پورفیری جلدی:** بیماری دیگری که با تابش نور آفتاب ایجاد می‌شود، بیماری پورفیری جلدی نام دارد. افرادی که نوعی اختلال ژنتیکی دارند در تماس با نور خورشید دچار ضایعه‌های وزیکولر یا ضایعه‌های آبدار و خارش‌دار در پشت دست می‌شوند و در تشخیص افتراقی PLE قرار می‌گیرند.

• **لک‌های خورشیدی:** بیماری دیگری که در فصل بهار در اثر افزایش تابش نور خورشید دیده می‌شود، زخم‌های کوچکی در حلقه بالایی گوش یا گونه کودکان است که معمولاً از خود جوشگاه نیز به جا می‌گذارند.

• **کهیر آفتابی:** بیماری شایع بعدی که بیشتر در خانم‌ها و در فصل بهار دیده می‌شود، کهیر آفتابی است. این بیماری بیشتر در سر و صورت رخ می‌دهد و به شدت خارش‌دار است.

پیشگیری: برای پیشگیری از بیماری‌های ناشی از تابش نور خورشید به‌خصوص بیماری PLE باید لباس آستین بلند بپوشید و

کرم ضد آفتاب بزنید. اگر پوست حساسی دارید، دستکش نخی دست کنید و در ساعت‌هایی که نور آفتاب شدت بیشتری دارد از خانه خارج نشوید.

چه موقع به پزشک مراجعه کنیم؟ توجه داشته باشید با دیدن هر ضایعه‌ای در پوست حتی یک ضایعه کوچک حتماً به پزشک متخصص پوست مراجعه کنید زیرا تشخیص‌های افتراقی مختلفی برای بیماری‌های پوستی ناشی از نور آفتاب وجود دارد. پس اجازه دهید برای یک بار هم که شده ضایعه‌ها به وسیله پزشک معاینه شوند. گاهی ممکن است برای تشخیص دقیق بیماری، آزمایش‌های تکمیلی تری انجام شود.

www.jamejamonline.ir

تهیه و تنظیم
سمیه سید آقایی
کاردانی تربیت مربی مراکز پیش از دبستان

بررسی نقش بازار بورس در مقایسه با بازار فرابورس در جمع آوری نقدینگی در ایران

چکیده

امروزه در کنار بازارهای سازمان یافته همچون بورس ها، بازارهای خارج از بورس نیز نقش به سزایی در تسهیل مبادلات اوراق بهادار و جذب نقدینگی های سرگردان جامعه را بر عهده دارند. در ایران بازار خارج از بورس با نام فرابورس کار خود را از مهر ۱۳۸۷ آغاز کرده است. از آنجا که فرابورس یک سازمان نوپاست با مشکلات و موانع متعددی روبه روست که تحقیق حاضر به معرفی این موانع و ارایه راهکارهایی در جهت رفع آنها می پردازد.

مقدمه

امروزه اوراق بهاداری که از طرف بورس اوراق بهادار پذیرفته نمی شوند، در بازارهای خارج از بورس (فرابورس) معامله می شوند. این دو سازمان نقش بسزایی در تسهیل مبادلات اوراق بهادار و جذب نقدینگی های سرگردان جامعه را بر عهده دارند. در این راستا، شرکت فرابورس ایران به موجب دستورالعمل فعالیت بازارهای خارج از بورس مصوب ۱۳۸۶ و همچنین الزامات برنامه های توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی، سند چشم انداز و توسعه بازار سرمایه، به عنوان تنها متولی بازارهای خارج از بورس در کشور تأسیس گردید. تولد این نهاد در بازار سرمایه ایران با خود مجموعه ای از مسائل را در پی داشت. از آنجا که فرابورس یک سازمان نوپاست با مشکلات و موانع متعددی روبروست. همچنین بورس نیز در جمع آوری نقدینگی از جامعه و سپردن این نقدینگی به صنایع نقش بسزایی دارد.

بورس چیست؟

برای شناخت بورس و آشنایی بیشتر با آن بهتر است یک تعریف ساده از بازار شروع کنیم، بازار مکانی است که در آن خرید و فروش صورت می گیرد؛ و ساده تر این است که بگوییم هرگاه شرایطی فراهم شود که بین خریدار و فروشنده رابطه برقرار شود و معامله ای صورت پذیرد بازار تشکیل شده است. این شرایط می تواند مکان خاصی باشد یا شبکه ای ارتباطی مثل اینترنت.

در بازارها به طور کلی دو نوع دارایی، دارایی های واقعی و دارایی های مالی، مورد معامله قرار می گیرند. دارایی های واقعی همان دارایی های فیزیکی اند مثل زمین، ساختمان و انواع کالا مانند ماشین، لوازم خانگی و ... اما دارایی های مالی دارایی های کاغذی و بهتر بگوییم اسنادی اند، مثل سهام و اوراق مشارکت. بورس بازاری است که در آن دارایی های مختلف مورد معامله قرار می گیرد. از این رو، انواع بورس ها را می توان به سه دسته کلی بورس کالا، بورس ارز و بورس اوراق بهادار طبقه بندی کرد.

۱- بورس کالا: بازاری که در آن خرید و فروش کالاهای معین صورت می گیرد و به طور منظم و دائم فعال است بورس کالا نام دارد.

۲- بورس ارز: در بورس ارز، همان طور که از نام آن

مشخص است، کار خرید و فروش پول های خارجی انجام می گیرد.

۳- بورس اوراق بهادار: در بورس اوراق بهادار دارایی های مالی از قبیل سهام، اوراق مشارکت و ... مورد معامله قرار می گیرد.

فرابورس چیست؟

فرابورس نوع دیگر بازار عرضه اوراق بهادار است که به صورت کاملاً رسمی و تحت نظارت سازمان بورس اوراق بهادار فعالیت می کند. فرابورس دارای مکان فیزیکی مشخصی نیست که همه معامله کنندگان در آن جمع شوند، قوانین استاندارد آن نیز انعطاف پذیر بوده و منطبق بر توافق طرفین معامله است. هم چنین با توجه به این که شرایط معاملات با نظر طرفین تعیین می شود مزایایی نظیر شفافیت قیمت و کاهش ریسک وجود ندارد. در عوض یکی از مهم ترین ویژگی های آن سهولت پذیرش نسبت به بازار بورس است. در نتیجه فرابورس با جایگاه قانونی و رسمی بورس ولی با شرایط و ساختار ساده تری تشکیل شده است.

انواع بازارهای فرابورس

در دنیا ۳ نوع بازار فرابورسی وجود دارد که شامل بازار معاملاتی سنتی، الکترونیکی و بهینه است.

در بازار معاملات سنتی معامله گران به عنوان بازارساز، قیمت خرید و فروش خود را اعلام می کنند. معامله گران قیمت های خود را پیشنهاد داده و قیمت قابل اجرا از طریق تلفن مذاکره شده یا برخی اوقات از طریق سایت های مخابراتی اعلام می شود. این گونه معاملات به نام معامله دو طرفه خوانده شده زیرا دو طرف معامله از قیمتی که در یک مقطع زمانی توسط تلفن ارائه می شود، مطلع می شوند. بازار معاملاتی الکترونیکی تقریباً شبیه معاملات الکترونیکی در بورس است ولی به این دلیل بازار فرابورسی خوانده می شود که از استاندارد کمتری برخوردار و فاقد قرارداد طراحی شده و معاملات مشتقه شفاف است. بازار معاملاتی بهینه نیز ترکیبی از ۲ بازار پیشین بوده و معامله گر براساس آنها به معاملات الکترونیکی می پردازد. معامله گر قیمت خرید و فروش خود را انحصاراً به اطلاع فعالان بازار می رساند. معامله گر در این شکل معامله به عنوان طرف معامله در هر قرارداد عمل کرده، بنابراین نصف ریسک اعتباری در بازار به او بر می گردد.

تفاوت میان بورس و فرابورس

برخی تفاوت های این بازار با فرابورس عبارت اند از: ۱- بازار فرابورس هیچ مکان فیزیکی متمرکز و خاصی ندارد که داد و ستد کنندگان یا متخصصین همچون بورس های کلاسیک گرد هم آیند.

۲- قوانین استاندارد اقلام مورد مبادله در بازار فرابورس انعطاف پذیر اند یعنی قوانین معمولاً ناشی از توافق طرفین هستند.

۳- ساعات کار فرابورس از انعطاف پذیری بیشتری برخوردار است.

۴- در بازارهای فرابورسی با توجه به این که شرایط معاملات با نظر طرفین تعیین می گردد مزایایی از قبیل شفافیت قیمت ها و کاهش ریسک وجود ندارد.

آخرین وضعیت فرابورس ایران

در قانون جدید بازار اوراق بهادار کشور، راه اندازی بازار فرابورس دیده شده و بر این اساس مسئولان سازمان بورس و اوراق بهادار از سال گذشته مقدمات تأسیس این بازار را فراهم کردند تا این که با تشکیل شرکت سهامی عام و ۱۰ میلیارد تومانی فرابورس ایران در ۱۸

مرداد سال جاری، افتتاح آن جدی تر شد و با انتصاب مصطفی امید قائمی به سمت مدیر عاملی این شرکت، برخی از آیین نامه ها تهیه و برای تصویب به سازمان بورس ارسال شد. اما انجام معاملات سهام شرکت هایی که پذیرش خواهند شد به تصویب لایحه مالیاتی ارائه شده سازمان بورس در مجلس نیاز دارد تا با این اقدام مالیات ۴ درصدی معاملات حذف و یا به حداقل برسد.

بورس چه رابطه ای با نقدینگی دارد؟

قبل از این، در مورد مشکل کنونی، رشد فزاینده قیمت مسکن مطالبی را ارائه دادیم که حاکی از نقدینگی در جامعه بود، حال فرض را بر این بگذاریم، چنانچه اگر عنصری به نام بورس در اذهان عمومی به عنوان نقشی سازنده در اقتصاد شکل گیرد آیا باز هم از عدم تثبیت قیمت ها در جامعه به وجود می آید؟

در واقع جذب نقدینگی، ویژگی اصلی یک بورس مطلوب قلمداد می شود. بازار بورس به دلیل ضوابط و قوانینی که دارد می تواند با ایجاد جذابیت های متنوع، نقدینگی های موجود را جذب کند. شایان ذکر است که ارزش شرکت های ملی مس و فولاد مبارکه به همراه شرکت های میناویرالکو در صورتی که مسوولان بورسی جدا از ابزارها و قوانین مالی، چاشنی اعتماد بالفعل و بالقوه سهامداران را افزایش دهند به تنهایی حجم قابل توجهی از نقدینگی موجود را جذب خواهد کرد.

در شرایط نقدینگی موجود بانک ها تا چند سال اخیر (سال ۱۳۸۳) رقیب اصلی برای بازار بورس به شمار می رفتند زمانی که بانک ها به خصوص بانک های خصوصی با دادن نرخ بهره قابل توجه، سرمایه های مردم را به خود جذب می کردند اما با یک کاهش دستوری نرخ بهره بیک فرصت را به بورس دادند. این قضیه در مورد اوراق مشارکت هم صدق می کند، اوراق مشارکت که به عنوان یکی از سیاست های پولی و مالی دولت در جهت کنترل افسار گسیختگی نقدینگی از سوی دولت به کار گرفته می شود با تعدیل کاهش ۵/۱ درصدی سود خود، یعنی کاهش نرخ ۱۷ به ۱۵ دوباره میدان فرصت را به بورس داد.

مهار نقدینگی و بورس

رشد فرآیند نقدینگی در کشور، اسباب نگرانی مسوولان، سیاستگذاران، کارشناسان اقتصادی و حتی تا حدودی مردم عامه را فراهم کرده است. هدف، تحلیل چگونگی رسیدن حجم نقدینگی به رقم ۱۱۱ هزار میلیارد تومان نیست، بلکه چگونگی به کارگیری ابزارها و سیاست های مالی مناسب جهت کنترل نقدینگی عظیم کنونی، از طریق هدایت آن به سمت تولید هر چه بیشتر و همچنین کنترل تورم، ایجاد موازنه در پرداخت های خارجی و بالا بردن نرخ اشتغال است که در حال حاضر از اهداف کلان اقتصادی کشورها به شمار می رود.

مسئله اصلی نقدینگی در کشور ما ناشی از درآمد حاصل از صادرات نفت است. چنانچه پول نقد حاصل از صادرات نفت به جامعه تزریق شود و در مقابل تبدیل به تولید نشود، در نهایت سطح عمومی قیمت ها بالا می رود و قدرت خرید پول کاهش می یابد، در نتیجه با تورم مواجه می شویم. علل بروز تورم یا نابرابری عرضه و تقاضای کل یا عدم هماهنگی بین افزایش پول و افزایش تولید در جامعه است.

مطلب جالب توجه، این است که نقدینگی، صرفاً مسئله تهدید آمیزی نیست بلکه چنانچه به بخش های مولد نیازمند تامین مالی هدایت شود، اثرات مثبتی به دنبال خواهد داشت اما نکته قابل بحث این است چنانچه نقدینگی کنترل و هدایت نشود و در سطح جامعه سرگردان باشد توسط دلالتان و سود جویان هدایت می شود که هرگاه آن را به

تنوع ابزارهای مالی سبب جذب نقدینگی موجود در دست اقشار مختلف می‌شود که اگر نقدینگی جذب شده به درستی به پروژه‌های توجیه پذیر اختصاص یابد، در سطح کلان اقتصاد، کارآیی تخصیص منابع خواهیم داشت که این خود در بهره‌وری اقتصاد و توسعه کشور، نقش مهمی ایفا خواهد کرد.

استفاده از این ابزار هم به فروشنده که به نقدینگی برای اجرای پروژه‌های مهم و هم به خریدار که به برنامه ریزی میان مدت برای تبدیل کالای خریداری شده به کالای نهایی با قیمت مشخص نیاز دارد، کمک شایانی می‌کند.

انتشار اوراق سلف نفتی، استانداردسازی و اجرای معاملات آن در بازار سرمایه، گام مهمی در توسعه و رونق بازار سرمایه خواهد بود. به همین نحو متنوع سازی اوراق صکوک (اجاره، استصناع، مرابحه و غیره) تأثیر زیادی در جذب نقدینگی و هدایت آن به سمت تولید دارد که به نوبه خود بازار سرمایه ایران را به بازاری فعال با ابزارهای متنوع تبدیل می‌کند.

به یقین بهینه ترین مسیر حرکت نقدینگی از سطح جامعه به سمت تولید در اقتصاد، مسیر بازار سرمایه و بورس است، جایی که تلاقی عرضه و تقاضا، تخصیص بهینه منابع را به همراه خواهند داشت.

یک پیشنهاد برای بورس

بهتر است تلفیقی از تغییر نرخ سود بانکی همراه با کاهش متناسب تشریفات اداری، اخذ تضامین متناسب با نوع فعالیت یا پروژه و همچنین مشوق‌هایی برای گیرندگان این تسهیلات که آن را در مسیر تولید به‌کار می‌برند، استفاده شود.

این مشوق‌های تلفیقی می‌توانند ضرایب تخفیف مالیاتی، تخفیف حق بیمه حقوق پرسنل، مشوق‌های صادراتی، تخفیف حقوق گمرکی برای واردات مواد اولیه و تبدیل محصول با ارزش افزوده باشند تا به این واسطه کارآفرینان و صاحبان صنایع را تشویق به دریافت تسهیلاتی کند که متناسب با تورم به آنان پرداخت می‌شود که به این واسطه اثرات آن را ظرف چند ماه در افزایش تولیدات و فعالیت اقتصادی بنگاه‌ها شاهد باشیم. در واقع با این اقدام صنایع و شرکت‌ها از رکود خارج شده و به اشتغال‌زایی مولد می‌رسند، از سوی دیگر با توجه به ارزش افزوده این پروژه‌ها (چه صادراتی و چه داخلی با هدف صادرات) میزان قابل توجهی به صادرات غیرنفتی و همچنین صادرات فنی مهندسی کشور از طریق بازارهای هدف منطقه افزوده می‌شود. بر این اساس، قسمتی از بدهی دولت از این طریق و با کمک بازار سرمایه به پیمانکاران پرداخت و باعث کاهش فشار اقتصادی و رضایت‌مندی بخش خصوصی می‌شود.

محمد آسیم

دکترای مدیریت مالی

مدرس دانشگاه جامع علمی-کاربردی

در سایر بازارها به دلیل فشرده شدن و ثابت نگه‌داشتن دستوری نرخ ارز و جهش یکباره آن عنوان کرد.

نتایج عدم تحقق نقدینگی از کانال بورس

نقدینگی جامعه می‌تواند پتانسیلی برای سرمایه‌گذاری و حفظ منافع بلند مدت کشور باشد؛ این در حالی است که در سال‌های اخیر باید سیاست‌های اقتصادی به گونه‌ای طراحی می‌شد که با جهت دادن این نقدینگی به سوی بورس از یک سو بازار سرمایه تقویت می‌شد و از سوی دیگر جلوی این تورم سنگین گرفته می‌شد؛ اما با کمال تأسف و تنها به‌صورت دستوری سودهای بانکی تعیین شد و متناسب با تورم تغییر نکرد، همچنین نرخ ارز نیز همراه با تورم تعدیل نشد.

ناتوانی شرکت‌های تامین مالی، بانک‌ها و لیزینگ در پرداخت تسهیلات خود در پی ثابت ماندن نرخ سود اشاره کرد که این موضوع به معوق ماندن و عدم بازپرداخت تسهیلات اعطایی قبلی به علت عدم رشد سوددهی شرکت‌های فعال در بورس نسبت به سایر بازارها و بروز مشکلاتی در زمینه توان جذب نقدینگی کشور در این بازار منجر شد.

در واقع جذب نقدینگی، ویژگی اصلی یک بورس مطلوب قلمداد می‌شود. بازار بورس به دلیل ضوابط و قوانینی که دارد می‌تواند با ایجاد جذابیت‌های متنوع، نقدینگی‌های موجود را جذب کند.

علت دور ماندن بورس از جذب نقدینگی

همه این عوامل سبب شدند تا بورس از هدف واقعی خود برای تامین نقدینگی صنایع فاصله گرفته و کارآیی خود را در این زمینه از دست بدهد؛ بر این اساس در این شرایط نمی‌توان انتظار داشت که سرمایه‌ها بدون توجیه اقتصادی از کانال بورس به صنایع تزریق شوند. ابزارهای متنوع در بورس برای جذب نقدینگی وجود دارد که در این میان نحوه استفاده از این ابزارها مهم‌تر از خود ابزارها در جذب نقدینگی مؤثر است.

شناساندن توانمندی‌های بورس به سرمایه‌گذاران، ایجاد امنیت و ثبات قوانین که سرمایه‌گذاران را از قابل اتکا بودن سرمایه‌گذاری مطمئن سازد و شفافیت بازارهای سرمایه از نظر اطلاعاتی که نیاز اصلی صاحبان سرمایه است، مهم‌ترین دلایلی اند که می‌تواند برای سرمایه‌گذاران انگیزه حضور در بازار سرمایه را فراهم سازد. از سویی دیگر تعیین نرخ سود اوراق مشارکت متناسب با نرخ تورم می‌تواند این اوراق را نیز برای آن دسته از سرمایه‌گذاران ریسک‌گریز جذاب کند.

جذب نقدینگی در بورس راهکاری است که حفظ آن در بلند مدت می‌تواند از فرار زود هنگام سرمایه‌ها جلوگیری کند، در حالی که در حال حاضر حجم نقدینگی در بازار ۳۷۶ هزار میلیارد تومان است بورس تنها ۲ درصد از این حجم نقدینگی را جذب کرده است.

نقش فرا بورس در جذب نقدینگی

سرمایه‌گذاران در یک اقتصاد متشکل از اقشار مختلف شامل شرکت‌های سرمایه‌گذاری، شرکت‌های بیمه، صندوق‌های سرمایه‌گذاری، صندوق‌های بازنشستگی، بانک‌های سرمایه‌گذاری و عموم افراد جامعه است که هر یک نیازهای مختلفی دارند و به تناسب نیاز خود، در یک یا چند نوع ابزار مالی سرمایه‌گذاری می‌کنند.

بخش اقتصادی و غیر رسمی هدایت کنند رشد حبابی قیمت‌ها در آن بخش را موجب خواهد شد. در نتیجه در جامعه، مشاغل کاذبی همچون دلالی، درآمدزا می‌شوند. با نگاهی به گذشته نه چندان دور در کشور، متوجه می‌شویم که متأسفانه بخش‌های تولیدی و مولد کشور، یکی پس از دیگری دچار ورشکستگی و رکود اقتصادی شده و گرایش به سمت واسطه‌گری و دلالی در زمینه خرید ارز، مسکن خودرو و سیم کارت تلفن همراه و ... روز به روز در حال افزایش است. مسئله مسکن در جامعه، ناشی از همین مورد است، یکی از عواملی که می‌توان نتیجه افزایش قیمت مسکن در ایران و به خصوص تهران دانست، دادن وام‌های بیش از حد مسکن به مردم، یعنی تزریق نقدینگی و در نتیجه رشد قیمت مسکن است و باز هم به مسئله واسطه‌گران سودجو می‌رسیم، در این میان، افرادی هستند که با مشاهده افزایش قیمت مسکن، سرمایه خود را در خرید ملک و زمین و ساخت و ساز به کار گرفته و حتی موفق می‌شوند سود خوبی به دست آورند و به افزایش هر چه بیشتر قیمت مسکن روز به روز دامن بزنند.

در نتیجه با مسئله فاصله طبقاتی در جامعه مواجه می‌شویم پس نکته در همین مطلب است که در شرایط تورمی ایران است که غنی، روز به روز غنی‌تر و فقیر روز به روز فقیر تر می‌شود.

عوامل ناکامی بورس در جذب نقدینگی

در سال‌های اخیر برای کمک به جذب نقدینگی به منظور کنترل تورم، طراحی ابزارهای بازار سرمایه باید از این قابلیت برخوردار باشند که بتوانند تمامی سرمایه‌گذاران را با هر میزان سرمایه جذب کرده و به آنها بر اساس ریسک قابل قبولشان بازدهی متناسب با تورم یا ارزش افزوده معقول باز پس دهد.

با کمال تأسف در سال‌های اخیر از دو منظر به بازار سرمایه به عنوان یک بازار توانا در اقتصاد کشور ظلم شده است، از یک سو تزریق نقدینگی به اقتصاد کشور و سوق دادن اقتصاد به سوی بیماری هلندی زمینه رشد تورم را فراهم کرد تا بازار سرمایه در حاشیه قرار گیرد و از سویی دیگر با عرضه گسترده سهام شرکت‌های قابل واگذاری از سوی سازمان خصوصی‌سازی بدون بررسی نسبت به آمادگی جذب، عملاً به جای گسترش فرهنگ سهامداری متناسب با گسترش بازار، در مقطعی تنها با دیدگاه تامین قسمتی از درآمد سالانه دولت از طریق بورس و بازار سرمایه، سهام به فروش رسیده و صرف هزینه جاری دولت شده است.

همچنین پرداخت وام‌های کلان تحت عنوان طرح‌های زود بازده، طرح مسکن مهر و تزریق نقدینگی فراوان از سوی دولت وقت در این طرح‌ها به صورت وام‌های بلند مدت، ثابت نگه داشتن نرخ ارز با وجود تورم سال‌های ۸۵ تا ۸۸ و حفظ مصنوعی ارزش ریال، ثابت نگه داشتن دستوری سود بانکی بدون توجه به نرخ تورم واقعی که زمینه به وجود آمدن یک تورم پنهان را در کشور فراهم ساخت و همچنین پرداخت یارانه نقدی به خانوارها و عدم تخصیص این یارانه میان صنایع به عنوان مجموعه‌ای از عواملی که منجر به بروز سونامی تورم برای سال‌های ۹۰ به بعد شد.

اصرار بانک مرکزی در سال ۸۷ تا ۸۹ مبنی بر ثابت نگه داشتن قیمت ارز در محدوده هزار تومان اشاره کرد که سبب شد تا تولیدات کشور از یک سو صرفه صادرات نداشته باشد و از سوی دیگر با هجوم واردات مواجه شویم و تبعات آن به تعطیلی واحدهای تولیدکننده، عدم صادرات و از دست دادن بازارهای صادراتی منجر شود. عمده‌ترین دلیل ناکامی بورس در جذب نقدینگی در سال‌های ۸۹ تا نیمه ۹۱ را ناشی از جذابیت سود دهی

نقش و اهمیت بازی های سنتی در رشد همه جانبه کودکان

بازی های سنتی بخشی از فرهنگ عامه ایران را شکل می دهند و ریشه در گذشته های دور داشته و طی سال های متمادی، تکامل پذیرفته اند. این بازی ها پیوند نزدیکی با شیوه زیست، سنت ها، آیین ها و باورهای سازندگان خود داشته و در بستر زمان استحکام یافته و قابلیت انطباق با شرایط و موقعیت های تازه را دارند. در این میان یکی از عناصر ماندگار و کهن هر ملتی که ارتباط ناگسستنی با ذائقه فرهنگی دارد، بازیها و سرگرمی های بومی و ملی است که در بطن تاریخ دراز آهنگ هر ملتی، مجال بروز و ظهور می یابد و ایران زمین به واسطه تاریخ کهن و اصیل خویش، نقش بسزایی در ظهور و پیدایش بازی های ریشه دار بومی در جهان دارد (سعیدآبادی، ۱، ۱۳۹۰، مقدمه).

نظریه های زیر به تبیین بازی پرداخته و همه در این که بازی یکی از مولفه های ضروری زندگی کودک است توافق نظر دارند:

گروهی بازی را به عنوان مولفه ای از تحول شناختی و عقلانی، (پیاژه، ۱۹۶۲، برونر ۱۹۱۵) یا وسیله ای برای یادگیری مهارت های تازه (فینک، ۱۹۷۶، مونتگومری) می دانند. یا آن را فرایندی برای رهاسازی استرس های مرتبط با رشد و بزرگ شدن می دانند. (الکیند ۱۹۸۱، ۲، ۱۹۴۷، فروید، دی.وی.وینی کات، ۳، سوزان ایساکس، ۴، لئو ویگوتسکی) یا بازتابی از فشارهای فرهنگی است (اسلاتر و دامبروسکی ۱۹۸۹، ۵) یا رشد حرکتی و شرکت فعال کودک در بازی های گوناگون حرکتی، اساس رشد عاطفی-اجتماعی، روانی-حرکتی و شناختی او را تشکیل می دهد (فلاول، ۱۹۹۸، مونتگومری).

یکی از سوالاتی که ذهن بسیاری از پژوهشگران و اندیشمندان تعلیم و تربیت را به خود مشغول کرده این است که با وجود اهمیتی که بازی های بومی و محلی در انتقال ارزش های والای انسانی و اخلاقی دارند، چرا در سال های اخیر با صنعتی شدن زندگی به فراموشی سپرده شده اند؟ و چرا کودکان امروز که آینده سازان فردا هستند، کششی به سمت بازی های سنتی و بومی ندارند؟

مقاله حاضر به بررسی نقش و اهمیت بازیهای سنتی و بومی، ویژگی ها، اهداف و کارکردهای آن می پردازد و درصدد پاسخ به این سوال است که آیا بازی های سنتی و بومی می توانند تضمینی برای رشد و تحول حرکتی، شناختی، عاطفی و اجتماعی کودکان باشند؟

بازی های سنتی و قومی؛ تعریف و ویژگیهای آن

بازی های سنتی، فعالیت هایی هستند که در منطقه یا شهرستان ها و بخش های استان، مقبولیت عام داشته و به صورت رسم محلی درآمده اند، این بازی ها ریشه تاریخی طولانی داشته و از جمله مراسم ملی در استان محسوب می گردند.

بازی های بومی، از فرهنگ مردم هر قوم و نژاد و منطقه ای مایه گرفته و رابطه ای تنگاتنگ و نزدیک با شیوه زندگی، رفتار، کردار و مناسبت های آنها دارد.

بازی های بومی ایران دارای انواع و سطوح مختلفی هستند که به طور کلی هرکدام به نحوی دستگاه عصبی را تحریک نموده و کودک را به فعالیت وامی دارند و ضمن ایجاد نشاط و آمادگی عصبی، موجب برانگیختگی و تعامل بخش های حسی-ادراکی و تصمیم گیری کودک می گردند.

ریشه بازی های سنتی و قومی در خرد جمعی است و این بازی ها زاده روابط و شرایط اجتماعی زمان ابداع

خود است. هدف آنها، افزون بر پرورش جسم و ذهن، کسب لذت و آرامش، پاسخگویی به نیازهای عاطفی، زیستی، اجتماعی، تخیلی و شناختی انسان هاست. جامعه شناسان، بازی را نتیجه و بازتاب رفتارها و باورهای همگانی و رایج در زندگی عامه مردم دانسته اند و آن را وسیله ای برای تمرین زندگی اجتماعی می دانند. زیست شناسان نیز با تاکید بر خاستگاه بیولوژیکی بازی، بر این باورند که علاقه انسان به بازی، ریشه در کنجکاوی او نسبت به کشف و شناخت محیط اطراف دارد. روان شناسان، بازی را بازتاب انگیزه ها و گرایش های روانی انسان و پاسخی به کنش های روانی او پنداشته اند. هنرمندان نیز آن را ناشی از فرهنگ و آداب و سنن هر جامعه می دانند.

بنابراین بازی ها به طور عام دارای یک بار فرهنگی اند که در تمام زمان ها با هدف پرکردن اوقات فراغت انسان، طراحی شده اند. بازی های میدانی و ورزشی مانند انواع کشتی های محلی و مسابقات اسب دوانی از این نوع بازی هاست.

بازی گاه صرفاً جنبه سرگرمی داشته و مردم صرفاً جهت فراموش کردن دشواری های زندگی به آن روی می آورده اند. این بازی ها البته از جنبه های شناختی و راهبردی بی بهره نبوده اند. مانند دوزبازی و ترنابازی.

سادگی، بی تکلف بودن و انعطاف پذیری در زمان و مکان، تعداد بازیکنان، مقررات بازی و در دسترس بودن ابزارهای آن مهم ترین ویژگی بازی های سنتی و قومی بوده است. ویژگی مشترک انواع بازی های ورزشی، نمایشی و سرگرمی در گروهی بودن آنهاست و شاید بتوان ادعا کرد که بازی های سنتی افرادی بسیار انگشت شمار و حتی نادرند.

ویژگی مشترک دیگر بازی های سنتی این است که تا حدود بسیار زیادی عاری از طبقه و تعلق قشری اند. برای مثال "بازی گرگ و گله"، تصویر بخشی از فرایند چوپانی در جامعه دامدار و مبارزه چوپان با گرگ و دفاع هوشمندانه او از گوسفندان و دفع حمله گرگ متجاوز است. (سعیدیان، ۱۳۷۵)

نکته مهمی که تقریباً در همه انواع بازی های سنتی به چشم می خورد، سادگی ابزار آنهاست. به همین جهت هر بازی به سادگی و به راحتی و با کم ترین ابزار و با استفاده از اشیاء و وسایل محلی نظیر چوب و سنگ، حبوبات و غلات، هسته خرما، خاک، شن و ماسه، تیل و ... در هر جایی بدون هزینه در دسترس بوده و به ارائه کارکردهای مختلف تفریحی، ورزشی، آموزشی، و ... خود پرداخته است. (فرهنگ نامه، ج ۶، ص ۶۲، ۱۳۷۹)

نکته جالب توجه این که شاید قریب به اتفاقی بازی های سنتی به نوعی نشاط انگیز و شادند و همین ویژگی هاست که میل به بازی را در مردم دامن زده و همگان را به میدان فراخوانده است. گو این که آنچه از روی آوردن به بازی های سنتی نصیب کودک می شود قابل پیش بینی نیست ولی حرکات نشاط آور نظیر نشستن، برخاستن، دایره وار چرخیدن، دست زدن، تعقیب و گریز که عامل مهم تقویت عضلات هستند همراه با تخیلات که رشد کلامی را به ارمغان می آورد و اندیشه ورزشی که راهکارهای مناسب را در موقعیت های خطیر می یابد، به سه نیاز تحرک جسمی، ذهنی و رشد کلامی کودک پاسخ می گوید.

در ضمن بازی تمرینی است برای همراهی با جمع، رقابت، تمرکز، مدارا، رعایت نظم، که همگی از مهارتهای زندگی اجتماعی است. در عین حال نمی توان نکته های دقیق آموزشی و تربیتی این بازی ها را که نامحسوس و در بطن آنها نهفته است نادیده گرفت.

بازیهای سنتی، فعالیت هایی جوشیده از درون زندگی با اتکا به ابزار و مقرراتی ساده و کم هزینه، اما ثمربخش و شادی آفرین است که شادی حاصل از آن کمترین پاداش کسانی است که به این بازی ها می پردازند. درک مفهوم رقابت سالم؛ دست یابی به مهارت پذیرش شکست، ایثار و فداکاری، احترام به دیگران، همکاری برای رسیدن به هدف مشترک، تلاش جسمی و فکری، کار گروهی و اهمیت راستی و صداقت از نمادهای آموزشی بازی های سنتی به شمار می روند.

اهداف بازی های سنتی

با توجه به پهنای اقلیمی، قومی و قبیله ای در ایران انواع بازی ها با اهداف خاصی طراحی شده و میان مردم رایج بوده است. بالغ بر ۱۵۰ بازی سنتی در ایران وجود داشته که به مرور زمان و تغییر شیوه های زندگی، نسل امروز با بسیاری از آنها بیگانه است. یکی از ویژگی های بازی، هدفدار بودن آن است. یعنی کودک آنچه را که آگاهانه یا ناخودآگاه در درون خود دارد، به صورت بازی درآورده، و درون فکنی یا فرافکنی می کند.

طبق نظر آدلر (۱۹۵۸، ۱۹۳۰) تمام رفتارها، هدف گرا و هدفمند هستند. جامعه شناسان بر این نکته تاکید دارند که بازی ها در فرایند اجتماعی شدن و فرهنگ پذیری فرد در جامعه نقش موثری دارند. (دورسن، ۱۳۷۰، ص ۳۴) از این حیث بازی دارای اهداف اجتماعی است. (مارگارت لووزفلد، ۱۹۳۵)

القاء احساس نیاز به جمع، جزئی از جمع بودن و انجام فعالیت های جمعی، همه جزو اهداف بازی های سنتی است. بنابراین انتظار می رود که کودکان از طریق بازی ها از حالت وضعیت ابتدایی و منزوی کودکان به وضعیت و حالت بالغ جامعه پذیری، متحول گردند. اکثر مردم شناسان و رفتارشناسان نیز بر این باورند که هدف بازی در انجام و مراحل آن نهفته است. بازی کردن به معنای این است که برای لحظاتی از زندگی چیزی جز آنچه هست نخواهیم و هیچ هدفی غیر از خود آن نداشته باشیم. (بوسکه، ۱۳۷۰، ص ۱۳)

اهداف دیگر بازی های سنتی و قومی، افزون بر اجتماعی کردن کودکان، پرورش جسم و ذهن، کسب لذت و آرامش، پاسخگویی به نیازهای عاطفی، زیستی، اجتماعی، تخیلی و شناختی انسان هاست.

در یک کلام می توان هدف بازی را بیدارکردن ظرفیت اشخاص برای لذت جویی از زیبایی، محبت، همکاری و کمک به آگاه شدن از این لذت دانست و انگیزه انسان را برای روی آوردن به بازی در کنجکاوی و کاوشگری خلاصه کرد و ایجاد آمادگی در فرد برای رویارویی با وضعیت های غافلگیرکننده را بر آن افزود. (بوسکه، ۱۳۷۰)

کارکرد بازی های سنتی

بازی های سنتی، رشد همه جانبه کودک را تضمین کرده و موجب تکامل و تحول حرکتی، شناختی-زبانی و عاطفی-اجتماعی در کودک می شوند. حضور مداوم بازیهای سنتی، این فعالیت های آزاد و داوطلبانه ای که به صورت کاملاً خودانگیخته و از درون زندگی انسانها برخاسته، نشان از نیازی نیرومند و پایدار دارد. نیاز انسان به شادی، آزادی و رهایی و فاصله گرفتن از سختی ها و یکنواختی های زندگی روزمره، غلبه بر ترس ها و نگرانی ها را مرتفع می کند.

مهم ترین عمل تربیتی و پرورشی در همه حیطه ها به ویژه، در زمینه تامین بهداشت روانی کودک، بازی های بومی و محلی است. بنابراین مهارت هایی نظیر ساماندهی روانی، پیوندسازی، رشد کلامی، پرورش فکری و جنسی، فعالیت های نمایشی سرگرم کننده و ورزشی از جمله کارکردهای بازی سنتی به شمار می روند.

ادامه مقاله را در شماره بعد، مطالعه فرمایید.....

آتیه محمدنژاد لادمخی
کارشناس ارشد برنامه ریزی درسی
مدرس دانشگاه جامع علمی-کاربردی

اگر عمر دوباره داشتم

البته آب ریخته را نمی توان به کوزه باز گرداند، اما قانونی هم تدوین نشده که فکرش را منع کرده باشد. اگر عمر دوباره داشتم می کوشیدم اشتباهات بیشتری مرتکب شوم. همه چیز را آسان می گرفتم. از آنچه در عمر اولم بودم ابله تر می شدم. فقط شماری اندک از رویدادهای جهان را جدی می گرفتم. اهمیت کمتری به بهداشت می دادم. به مسافرت بیشتر می رفتم. از کوههای بیشتری بالا می رفتم و در رودخانه های بیشتری شنا می کردم. بستنی بیشتر می خوردم و اسفناج کمتر. مشکلات واقعی بیشتری می داشتم و مشکلات واهی کمتری. آخر، ببینید، من از آن آدمهایی بوده ام که بسیار محتاطانه و خیلی عاقلانه زندگی کرده ام، ساعت به ساعت، روز به روز. اوه، البته من هم لحظات سرخوشی داشتم. اما اگر عمر دوباره داشتم از این لحظات خوشی بیشتر می داشتم. من هرگز جایی بدون یک دماسنج، یک شیشه داروی قرقره، یک پالتوی بارانی و یک چتر نجات نمی روم. اگر عمر دوباره داشتم، سبک تر سفر می کردم. اگر عمر دوباره داشتم، وقت بهار زودتر یا برهنه راه می رفتم و وقت خزان دیرتر به این لذت خاتمه می دادم. از مدرسه بیشتر جیم می شدم. گلوله های کاغذی بیشتری به معلم هایم پرتاب می کردم. سگ های بیشتری به خانه می آوردم. دیرتر به رختخواب می رفتم و می خوابیدم. بیشتر عاشق می شدم. به ماهیگیری بیشتر می رفتم. پایکوبی و دست افشانی بیشتر می کردم. سوار چرخ و فلک بیشتر می شدم. به سیرک بیشتر می رفتم. در روزگاری که تقریباً همگان وقت و عمرشان را وقف بررسی وخامت اوضاع می کنند، من بر پا می شدم و به ستایش سهل و آسان تر گرفتن اوضاع می پرداختم. زیرا من با ویل دورانم موافقم که می گوید "شادی از خرد عاقل تر است"

دان هرالد

چشم ها را باید شست، جور دیگر باید دید

استفان کاوی (از سرشناس ترین چهره های علم موفقیت) می گوید: «اگر می خواهید در زندگی و روابط شخصی تان تغییرات جزیی به وجود آورید به گرایش ها و رفتار تان توجه کنید؛ اما اگر دلتان می خواهد قدم های کوانتومی بردارید و تغییرات اساسی در زندگی تان ایجاد کنید باید نگرش ها و برداشت های تان را عوض کنید.»

او حرف هایش را با یک مثال خوب و واقعی، ملموس تر می کند: «صبح یک روز تعطیل در نیویورک سوار اتوبوس شدم. تقریباً یک سوم اتوبوس پر شده بود. بیشتر مردم آرام نشسته بودند و یا سرشان به چیزی گرم بود و در مجموع فضایی سرشار از آرامش و سکوتی دلپذیر برقرار بود تا این که مرد میانسالی با بچه هایش سوار اتوبوس شد و بلافاصله فضای اتوبوس تغییر کرد. بچه هایش داد و پیداد راه انداختند و مدام به طرف همدیگر چیز پرتاب می کردند. یکی از بچه ها با صدای بلند گریه می کرد و یکی دیگر روزنامه را از دست این و آن می کشید و خلاصه اعصاب همه مان توی اتوبوس خرد شده بود. اما پدر آن بچه ها که دقیقاً در صندلی جلویی من نشسته بود، اصلاً به روی خودش نمی آورد و غرق در افکار خودش بود.

بالاخره صبرم لبریز شد و زبان به اعتراض باز کردم که: آقای محترم! بچه های تان واقعاً دارند همه را آزار می دهند، شما نمی خواهید جلوی شان را بگیرید؟

مرد که انگار تازه متوجه شده بود چه اتفاقی دارد می افتد، کمی خودش را روی صندلی جابه جا کرد و گفت: بله، حق با شماست. واقعاً متأسفم. راستش ما داریم از بیمارستانی برمی گردیم که همسرم، مادر همین بچه ها، نیم ساعت پیش در آنجا مرده است.. من واقعاً گیجم و نمی دانم باید به این بچه ها چه بگویم. نمی دانم که خودم باید چه کار کنم و ... و بغضش ترکید و اشکش سرازیر شد.»

استفان کاوی بلافاصله پس از نقل این خاطره می پرسد: صادقانه بگویید آیا اکنون این وضعیت را به طور متفاوتی نمی بینید؟ چرا این طور است؟ آیا دلیلی به جز این دارد که نگرش شما نسبت به آن مرد عوض شده است؟ و خودش ادامه می دهد که: راستش من خودم هم بلافاصله نگرشم عوض شد و دلسوزانه به آن مرد گفتم: واقعاً مرا ببخشید. نمی دانستم. آیا کمکی از دست من ساخته است؟ و ... اگر چه تا همین چند لحظه پیش ناراحت بودم که این مرد چطور می تواند تا این اندازه بی ملاحظه باشد، اما ناگهان با تغییر نگرشم همه چیز عوض شد و من از صمیم قلب می خواستم که هر کمکی از دستم ساخته است انجام بدهم

حقیقت این است که به محض تغییر برداشت، همه چیز ناگهان عوض می شود. کلید یا راه حل هر مسئله ای این است که به شیشه های عینکی که به چشم داریم بنگریم؛ شاید هرازگاه لازم باشد که رنگ آنها را عوض کنیم و در واقع برداشت یا نقش خودمان را تغییر بدهیم تا بتوانیم هر وضعیتی را از دیدگاه تازه ای ببینیم و تفسیر کنیم. آنچه اهمیت دارد خود واقعه نیست بلکه تعبیر و تفسیر ما از آن است

انیشین می گوید: آنچه در مغز تان می گذرد، جهان تان را می آفریند

www.rozane.com

از تمام رمز و رازهای عشق

جز همین سه حرف

جز همین سه حرف ساده ی میان تھی

چیز دیگری سرم نمی شود

من سرم نمی شود

ولی.....

راستی

دل

که می شود!

قیصر امین پور

تهیه و تنظیم

رویا بیدی

کارشناس ارشد ادبیات

مدرس و عضو هیئت

تحریریه نشریه مرکز



رهبر انقلاب اسلامی: «ملت زنده ایران به زانو در نخواهد آمد»..... ۱

ایران به دنبال انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای است
ادعای فعالیت مخفیانه هسته‌ای ایران دروغ آشکار است..... ۱

حضور فعال دانشگاه جامع علمی-کاربردی در بیست و هفتمین نمایشگاه
بین‌المللی کتاب تهران..... ۲

تجلیل از کارمندان زن در مرکز علمی-کاربردی شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی... ۳

معرفی رشته «کارشناسی حرقه‌ای ارشد توانمندسازی معلولین»..... ۴

سبزیجاتی که شما را زیباتر می‌کنند..... ۵

بیماری‌های پوستی در بهار..... ۶

بررسی نقش بازار بورس در مقایسه با بازار فرابورس در جمع‌آوری نقدینگی
در ایران..... ۷

نقش و اهمیت بازی‌های سنتی در رشد همه‌جانبه کودکان..... ۹

چشم‌ها را باید شست، جور دیگر باید دید..... ۱۰

صاحب امتیاز: مرکز آموزش علمی-کاربردی
شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی
مدیرمسئول: مهرانگیز میکائیلی
سردبیر: مژده جانه
هیئت تحریریه:
بهار رجبی نصرآباد - خلیل شیروانی
سمیه سیدآقای - رویا بیدی
همکاران این شماره:
نغمه محجوب - حسن بقایی - محمد آسیم -
آتیه محمدنژاد لادمخی
ویرایش: رویا بیدی
تایپ: هما هاشمی
مسئول سایت و همکار تحریریه:
علی قدوسی
چاپ و تکثیر: مرکز آموزش علمی-کاربردی
شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی
رایانامه: aienezendegy@yahoo.com
تلفن: ۴۴۲۳۵۱۲۱
آدرس: بلوار اشرفی اصفهانی، نرسیده به
پل همت، خیابان قموشی (پارک) شهرک
همای جنوبی، مرکز آموزش علمی-کاربردی
شرکت تعاونی پیشتازان آئین زندگی